

LUNES 11-09-2017				MARTES 12-09-2017				MIÉRCOLES 13-09-2017				JUEVES 14-09-2017				VIERNES 15-09-2017				SABADO 16-09-2017				DOMINGO 17-09-2017																	
H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D										
7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60'	7:00	NATACIÓN TRIATLÓN	P-G	A-C-V	45'	7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60'	7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60'	7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60'																	
7:45	O CYCLING	8	ISA	50'	7:15	CROSS TRX	3	JAVI PEREZ	30'	7:15	O CYCLING	8	TONI	50'	7:15	CROSS TRX	ift	JAVI PEREZ	30'	7:45	O CYCLING	8	ISA	50'																	
9:30	PILATES	4	ANA	55'	8:15	WALKING XPRESS	7	JAVI PEREZ	30'	8:00	WALKING	7	JAVI PEREZ	45'	8:00	HIIT	ift	TONI	30'	9:15	ZUMBA	3	JAVI	60'																	
9:15	WALKING	7	JOSE MUKALI	45'	9:30	O CYCLING	8	TONI	50'	9:30	WALKING	7	TONI	45'	9:00	CXWORX	3	JAVI PEREZ	30'	9:30	CROSS TRX	ift	JAVI PEREZ	30'																	
10:00	TONO	ift	JOSE MUKALI	15'	9:30	BODY BALANCE	3	TERESA	60'	9:30	PILATES	4	ANA	55'	9:30	O CYCLING	8	ALFREDO	50'	9:30	WALKING	7	ALFREDO	45'																	
10:30	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	50'	10:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	60'	10:15	GAP FUNCIONAL	3	TONI	30'	10:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	60'	10:00	AQUA FIT	PP	NURIA	45'																	
10:45	AQUA FIT	PP	PILAR	45'	10:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	60'	10:30	O CYCLING	8	TERESA	50'	10:30	BODY PUMP	3	TONI	60'	10:15	ABD EXPRESS	ift	ALFREDO	15'																	
																10:15	BODY BALANCE	3	TERESA	60'																					
13:00	EASYLINE	M	JAVI PEREZ	30'	11:00	AFG PILATES	4	JAVI PEREZ	55'					11:00	AFG PILATES	4	JAVI PEREZ	55'					10:00	BODY PUMP	3	TERESA	60'														
14:15	O CYCLING	8	TÉCNICO	50'	13:00	AQUA FIT	PP	PILAR	45'	14:15	O CYCLING	8	TONI	50'	13:00	AQUA FIT	PP	PILAR	45'	14:15	NATACIÓN TRIATLÓN	P-G	A-C-V	45'																	
14:30	CROSS TRX	ift	JAVI PEREZ	30'	14:15	WALKING	7	TONI	45'	15:30	WALKING	7	JAVI PEREZ	45'	14:15	WALKING	7	TERESA	45'	14:30	CROSS TRX	ift	JAVI PEREZ	30'																	
15:30	WALKING	7	TONI	45'	15:00	ABD EXPRESS	ift/3	TONI	15'	15:30	WALKING	7	JAVI PEREZ	45'	15:00	TONO	ift	TERESA	15'																						
15:30	PILATES	4	NOEL	55'	15:15	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	50'	15:30	YOGA	5	TRINI	60'	15:15	O CYCLING	8	TONI	50'	15:30	PILATES	4	ANA	55'																	
15:45	O CYCLING	8	TÉCNICO	50'	15:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	60'	16:15	ABD EXPRESS	1	JAVI PEREZ	15'					16:00	O CYCLING	8	TONI	50'																		
16:15	ABD EXPRESS	ift	TONI	15'					17:30	KARATE INF*	4	LOLA	120'					17:30	BODY BALANCE	3	ALFREDO	60'																			
17:30	KARATE INF*	4	LOLA	120'	17:45	O CYCLING	8	PEDRO	50'	17:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	60'	17:30	WALKING	7	JOSE MUKALI	45'	17:30	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	90'																	
18:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60'	18:00	WALKING	7	TERESA	45'	18:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60'	18:00	WALKING	7	JOSE MUKALI	45'	17:30	BALLET INF.*	5	SILVIA	60'																	
18:00	O CYCLING	8	TONI	50'	18:15	CXWORX	3	NOEL	30'	18:15	WALKING	7	JOSE MUKALI	45'	18:15	BODY COMBAT	3	SARA	60'	18:30	BODY PUMP	1	TONI	60'																	
18:00	ZUMBA	3	FANI	45'	18:30	B.SALÓN inf.*	5	MARAT	60'	18:30	BODY BALANCE	3	ALFREDO	60'	18:45	TONO	ift/1	JOSE MUKALI	15'	18:30	BODY PUMP	1	TONI	60'																	
18:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	60'					18:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	60'																												
18:45	WALKING	7	DAVID	45'	19:00	PILATES	4	JOSE SARRION	55'	19:15	CROSS TRX	ift	NOEL	30'	19:00	PILATES	4	ANA	55'	19:30	O CYCLING	8	TONI	50'																	
18:50	CXWORX	3	NOEL	30'	19:00	BODY PUMP	3	TERESA	60'	19:30	ZUMBA	3	JAVI	55'	19:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	55'	19:30	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	50'	19:30	ZUMBA	3	FANI	55'												
19:15	BODY COMBAT	1	PABLO	60'	19:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	55'	19:30	O CYCLING	8	JOSE LUIS	50'	19:30	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	50'	19:30	O CYCLING	8	TONI	50'																	
19:30	ABD EXPRESS	ift	DAVID	15'	19:15	O CYCLING	8	PEDRO	50'	19:45	YOGA INTERMEDIO	5	TRINI	60'	19:30	CROSS TRX	NOEL		60'	19:30	ZUMBA	3	FANI	55'																	
19:30	O CYCLING	8	JOSE LUIS	50'	19:15	AQUA FIT	PP	NURIA	45'					19:30	PLAYA PATACONA	JAVI PEREZ CARLOS																									
19:30	BODY PUMP	3	TONI	60'					20:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60'	19:00	PILATES	4	ANA	55'	20:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60'																		
19:45	YOGA INTERMEDIO	5	TRINI	60'	20:00	CROSS TRX	ift	CARLOS	30'	20:00	WALKING	7	JOSE MUKALI	45'	20:00	AQUA FIT	PP	NURIA	45'	20:30	CROSS TRX	ift	JAUME	30'																	
20:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60'	20:00	ZUMBA	3	FANI	55'	20:00	WALKING	7	JOSE MUKALI	45'	20:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60'																						
20:15	GRIT	1	NOEL	30'	20:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60'	20:15	GRIT	1	CARLOS	30'	20:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60'																						
20:30	BODY BALANCE	3	PABLO	60'	20:30	PILATES	4	NOEL	55'	20:45	ABD EXPRESS	ift	JOSE MUKALI	15'	20:30	BODY PUMP	3	CARLOS GRIÑAN	60'																						
				20:30	O CYCLING	8	CARLOS GRIÑAN	55'					20:30	RUNNING	ift	JOSE MUKALI	90'																								
21:00	O CYCLING	8	JOSE LUIS	50'	20:30	B. SALÓN*	1	MARAT	90'	21:00	O CYCLING	8	JOSE LUIS	50'	21:00	AIKIDO*	4	JUAN	55'																						
21:00	AIKIDO*	4	JUAN	55'					21:00	NATACIÓN TRIATLÓN	P-G	A-C-V	45'																												

10:00	BODY PUMP	3	TERESA	60'	12:00	O CYCLING	8	TÉCNICO	50'
11:30	WALKING	7	TERESA	45'	13:00	CROSS F.	3	CARLOS	30'
11:30	O CYCLING	8	TONI	50'					
12:15	ABD	ift	TERESA	15'					
12:30	CXWORX	3/ift	CARLOS	30'					
16:30	BAILE*	5	MARAT	120'					
	DEPORTIVO								

HORARIO APERTURA:
LUNES-VIERNES
7:00-23:00h
SÁBADOS 9:00-20:30h.
DOMINGOS Y FESTIVOS DE 9:00-14:30.

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN ESTAR SUJETOS A MODIFICACIONES . PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB www.olympiaspafitness.com O EN LA RECEPCIÓN DEL CENTRO.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.