LUNES 11-02-2019

H	ACTIVIDAD	S	estadística	D
7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60´
7:45	O CYCLING	8	JUANFRAN	50´
9:15	WALKING	7	JOSE MUKALI	45´
9:30	PILATES	4	JUANFRAN	55´
9:30	GRIT	3	ALFREDO MIGUEL	30´
10:00	TONO	ifit	JOSE MUKALI	15´
10:30	PILATES	4	ANA	55´
10:30	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	50´
10:45	AQUA FIT	PP	PILAR	45´
13:00	EASYLINE	M	IVAN	30´
14:15	O CYCLING	8	JUANFRAN	50´
14:30	CROSS TRX	ifit	IVAN	30´
15:15	YOGA	5	TRINI	75´
15:30	WALKING	7	TONI	45´
15:30	PILATES	4	JUANFRAN	55´
16:15	ABD EXPRESS	ifit	TONI	15´
17:30	KARATE INF*	4	LOLA	120´
17:45	ZUMBA	3	FANI	55´
18:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60
18:00	O CYCLING	8	TONI	50´
18:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	60´
18:50	CXWORX	3	CARLOS	30´
19:00	BODY COMBAT	1	FANI	60´
19:30	O CYCLING	8	DAVID	50´
19:30	BODY PUMP	3	TONI	60´
19:45	YOGA INTERMEDIO	5	TRINI	60´
20:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60´
20:00	GRIT	1	CARLOS	30´
20:30	WALKING	7	LOREN	45´
20:35	BODY BALANCE	3	CARLOS	60´
21:00	CAJON*	1	EDGAR	60´
21:00	O CYCLING	8	DAVID	50´
21:00	AIKIDO*	4	JUAN	15´
21:15	ABD EXPRESS	ifit	LOREN	15´

MARTES 12-02-2019

H	ACTIVIDAD	S		D
7:15	CROSS TRX	3	HECTOR	30´
8:00	CROSS TRX	3	HECTOR	30´
9:30	O CYCLING	8	TONI	50´
9:30	BODY BALANCE	3	MARGA	60´
9:30	ZUMBA	1	ALICIA	60´
				55´
10:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	60´
10:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	60´
11:00	AFG PILATES	4	ANA	55´
13:00	AQUA FIT	PP	PILAR	45´
14:15	WALKING	7	TONI	45´
14:30	GRIT	1	NOEL	30´
15:00	ABD EXPRESS	ifit/3	TONI	15´
15:15	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	50´
15:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	60´
15:30	PILATES	4	VERONICA	55´
17:30	DANCE INFANTIL*	1	CRISTIAN	60´
17:30	PILATES	4	ANA	55´
17:45	O CYCLING	8	DAVID RUIZ	50´
18:15	CXWORX	3	NOEL	30´
18:30	B. DE SALÓN infnt*	5	MARAT	90´
18:30	WALKING	7	LOREN	45´
19:00	PILATES	4	ANA	55´
19:15	ABD EXPRESS	ifit	LOREN	15´
19:00	BODY PUMP	3	FANI	60´
19:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	55´
19:15	O CYCLING	8	DAVID RUIZ	50´
19:30	AQUA FIT	PP	LOIDA	45´
20:00	CROSS TRX	ifit	CARLOS	30´
20:00	ZUMBA	3	FANI	55´
20:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60´
20:15	O CYCLING	8	LOREN	50´
20:30	PILATES	4	NOEL	55´
20:00	BAILES DE SALÓN*	1	MARAT	180´
21:00	CAJON*	3	EDGAR	60´
21:00	EASYLINE	M	TÉCNICO	30´

MIÉRCOLES 13-02-2019

H	ACTIVIDAD	S		D
7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60´
7:15	O CYCLING	8	TONI	50´
8:00	WALKING	7	JUANFRAN	45´
9:30	WALKING	7	TONI	45´
9:30	PILATES	4	JUANFRAN	55´
9:30	GRIT	3	ALFREDO MIGUEL	30´
				30´
10:15	GAP FUNCIONAL	3	TONI	30´
10:30	O CYCLING	8	JUANFRAN	50´
10:45	AQUA FIT	PP	LOIDA	45´
14:15	O CYCLING	8	TONI	50´
14:30	CROSS TRX	ifit	JUANFRAN	30´
15:15	YOGA	5	TRINI	75´
15:30	WALKING	7	JUANFRAN	45´
15:30	BODY BALANCE	3	CARLOS	60´
16:15	ABD EXPRESS	1	JUANFRAN	15´
17:30	KARATE INF*	4	LOLA	120´
17:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	60´
18:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60
18:00	WALKING	7	JOSE MUKALI	45´
18:30	BODY BALANCE	3	ALFREDO	60´
18:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	60´
18:45	STRETCHING	ifit	JOSE MUKALI	30´
19:15	CXWORX	1	CARLOS	30´
19:15	PILATES	4	PAULA	55´
19:30	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	50´
19:30	ZUMBA	3	AIDA	55´
19:45	YOGA INTERMEDIO	5	TRINI	60´
20:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60´
20:15	GRIT F.	1	CARLOS	30´
20:15	WALKING	7	LOREN	45´
20:30	BODY COMBAT	3	AIDA	60´
21:00	O CYCLING	8	DAVID RUIZ	50´
21:00	ABD EXPRESS	ifit	LOREN	15´

JUEVES 14-02-2019

H	ACTIVIDAD	S		D
7:15	CROSS TRX	ifit	HECTOR	30´
8:00	CROSS TRX	ifit	HECTOR	30´
9:15	STEP	1	FANI	40´
9:30	O CYCLING	8	ALFREDO	50´
9:30	CXWORX	3	NOEL	30´
10:00	BODY COMBAT	1	FANI	60´
10:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	60´
10:30	BODY PUMP	3	TONI	60´
11:00	AFG PILATES	4	ANA	55´
13:00	AQUA FIT	PP	PILAR	45´
14:15	WALKING	7	LOREN	45´
15:00	ABD EXPRESS	ifit	LOREN	15´
15:15	O CYCLING	8	TONI	50´
15:30	PILATES	4	ANA	55´
18:00	DUATH INDOOR 30¨W + 30´CY	8	JOSE MUKALI	60´
18:15	BODY COMBAT	3	SARA	60´
19:00	PILATES	4	PAULA	55´
19:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60´
19:30	O CYCLING LOVE	8	LOREN	50´
20:00	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	60´
20:00	PILATES	4	PAULA	55´
20:00	AQUA FIT	PP	LOIDA	45´
20:00	AEROBIC/STEP	1	ANGELA	60´
20:30	BODY PUMP	3	LOREN	60´
21:00	AIKIDO*	4	JUAN	55´

VIERNES 15-02-2019

H	ACTIVIDAD	S		D
7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	60´
7:45	O CYCLING	8	JUANFRAN	50´
9:15	ZUMBA	3	FANI	60´
9:30	CROSS TRX	ifit	JUANFRAN	30´
9:30	WALKING	7	LOREN	45´
10:00	AQUA FIT	PP	LOIDA	45´
10:15	BODY BALANCE	3	MARGA	60´
10:15	ABD EXPRESS	ifit	LOREN	15´
11:00	PILATES AFG	4	VERONICA	55´
14:30	CROSS TRX	ifit	IVAN	30´
14:30	NATACIÓN AVANZADA		LOIDA	
15:30	PILATES	4	VERONICA	55´
16:00	O CYCLING	8	TONI	50´
17:30	TAEKWONDO*	SQ	PACO ESPAÑA	90´
17:30	BODY BALANCE	3	ALFREDO	60´
18:30	BODY PUMP	3	TONI	60´
18:30	ZUMBA	1	FANI	55´
19:30	O CYCLING	8	TONI	50´

SÁBADO 16-02-2019

H	ACTIVIDAD	S		D
10:00	BODY PUMP	3	FANI	60´
11:15	BODY COMBAT	3	FANI	60´
	ZUMBA sábado impar B.COMBAT sábado par			
11:30	O CYCLING	8	TONI	50´
11:30	WALKING	7	DAVID	45´
12:15	ABD EXPRESS	3/ifit	DAVID	15´
12:30	CROSS TRX	3/ifit	VICTOR	30´
15:30	B.SALÓN* INFANTIL	3		
16:30	BAILE* COMPETICIÓN		MARAT	120´
18:00	EASYLINE	M	DANI	30´
18:30	O CYCLING	8	DAVID RUIZ	50´
19:30	CROSS TRX	ifit	DANI	30´

DOMINGO 17-02-2019

H	ACTIVIDAD	S		D
10:00	EASYLINE	M	HECTOR	30´
12:00	O CYCLING	8	DAVID RUIZ	50´
13:00	CROSS TRX	3	HECTOR	30´

HORARIO APERTURA: LUNES-VIERNES 7:00-23:00h SÁBADOS 9:00-20:30h. DOMINGOS Y FESTIVOS DE 9: 00-14:30.

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN ESTAR SUJETOS A MODIFICACIONES . PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB wwwolympiaspafitness.com O EN LA RECEPCIÓN DEL CENTRO.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)