

LUNES 7-01-2019				MARTES 8-01-2019				MIÉRCOLES 9-01-2019				JUEVES 10-01-2019				VIERNES 11-01-2019				SABADO 12-01-2019				DOMINGO 13-01-2019							
H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D
7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	7:15	CROSS TRX	3	HECTOR	7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	7:15	O CYCLING	8	TONI	7:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	7:15	CROSS TRX	3	HECTOR								
7:45	O CYCLING	8	JUANFRAN	8:00	CROSS TRX	3	HECTOR	8:00	WALKING	7	JUANFRAN	8:00	CROSS TRX	3	NOEL	7:45	O CYCLING	8	JUANFRAN												
9:15	WALKING	7	JOSE MUKALI	9:30	O CYCLING	8	TONI	9:30	WALKING	7	TONI	9:15	STEP	1	FANI	9:15	ZUMBA	3	FANI												
9:30	PILATES	4	JUANFRAN	9:30	BODY BALANCE	3	AIDA	9:30	PILATES	4	JUANFRAN	9:30	O CYCLING	8	ALFREDO	9:30	CROSS TRX	3	JUANFRAN												
9:30	GRIT	3	ALFREDO MIGUEL	9:30	ZUMBA	1	ALICIA	9:30	GRIT	3	ALFREDO MIGUEL	9:30	CXWORX	3	NOEL	9:30	WALKING	7	LOREN												
10:00	TONO	1	JOSE MUKALI	10:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	10:15	GAP FUNCIONAL	3	TONI	10:00	BODY COMBAT	1	FANI	10:00	AQUA FIT	PP	LOIDA												
10:30	PILATES	4	ANA	10:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	10:30	O CYCLING	8	JUANFRAN	10:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	10:15	BODY BALANCE	3	AIDA												
10:30	O CYCLING	8	JUANFRAN	11:00	AFG PILATES	4	ANA	10:30	AQUA FIT	PP	LOIDA	10:30	BODY PUMP	3	TONI	10:15	ABD EXPRESS	1	LOREN												
10:45	AQUA FIT	PP	PILAR					10:45	AQUA FIT	PP	LOIDA	11:00	AFG PILATES	4	ANA	11:00	PILATES AFG	4	JAVI PEREZ												
13:00	EASYLINE	M	HECTOR	13:00	AQUA FIT	PP	PILAR	14:15	O CYCLING	8	TONI	13:00	AQUA FIT	PP	PILAR	14:30	CROSS TRX	3	VICTOR												
14:15	O CYCLING	8	JUANFRAN	14:15	WALKING	7	TONI	14:15	O CYCLING	8	TONI	14:15	WALKING	7	LOREN	14:30	CROSS TRX	3	VICTOR												
14:30	CROSS TRX	3	HECTOR	14:30	GRIT	1	NOEL	14:30	CROSS TRX	3	JUANFRAN	15:00	ABD EXPRESS	1	LOREN	14:30	NATACIÓN		LOIDA												
15:15	YOGA	5	TRINI	15:00	ABD EXPRESS	1	TONI	15:15	YOGA	5	TRINI	15:15	O CYCLING	8	TONI	15:30	PILATES	4	VERONICA												
15:30	WALKING	7	TONI	15:15	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	15:30	WALKING	7	JUANFRAN	15:30	PILATES	4	ANA	15:30	PILATES	4	VERONICA												
15:30	PILATES	4	JUANFRAN	15:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	15:30	WALKING	7	JUANFRAN	16:00	O CYCLING	8	TONI	15:30	PILATES	4	VERONICA												
16:15	ABD EXPRESS	1	TONI	15:30	PILATES	4	VERONICA	16:15	BODY BALANCE	3	CARLOS	16:15	ABD EXPRESS	1	JUANFRAN	16:00	O CYCLING	8	TONI												
17:30	KARATE INF*	4	LOLA	17:30	DANCE	1	CRISTIAN	17:30	KARATE INF*	4	LOLA	17:30	KARATE INF*	4	LOLA	17:30	TAEKWONDO*	4	PACO ESPAÑA												
17:45	ZUMBA	3	FANI	17:30	INFANTIL*			17:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	17:30	BODY PUMP	3	ALFREDO	17:30	BODY BALANCE	3	ALFREDO												
18:00	TAEKWONDO*	4	PACO ESPAÑA	17:30	PILATES	4	ANA	18:00	TAEKWONDO*	4	PACO ESPAÑA	18:00	WALKING	7	JOSE MUKALI	18:00	DUATH INDOOR	8	JOSE MUKALI												
18:00	O CYCLING	8	TONI	17:45	O CYCLING	8	PEDRO	18:00	WALKING	7	JOSE MUKALI	18:00	WALKING	7	JOSE MUKALI	18:15	BODY COMBAT	3	SARA												
18:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	18:15	CXWORX	3	NOEL	18:00	BODY BALANCE	3	ALFREDO	18:30	BODY BALANCE	3	ALFREDO	18:30	BODY COMBAT	3	SARA												
18:50	CXWORX	3	CARLOS	18:30	B. DE SALÓN infat*	5	MARAT	18:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	18:30	YOGA INICIACIÓN	5	TRINI	18:30	BODY COMBAT	3	SARA												
				18:30	WALKING	7	JOSE LUIS	18:45	STRETCHING	1	JOSE MUKALI	18:45	STRETCHING	1	JOSE MUKALI	18:30	BODY COMBAT	3	SARA												
19:00	BODY COMBAT	1	FANI	19:00	PILATES	4	ANA	19:15	CXWORX	1	CARLOS	19:00	PILATES	4	PAULA	19:00	PILATES	4	PAULA												
19:30	O CYCLING	8	DAVID	19:15	ABD EXPRESS	1	JOSE LUIS	19:15	PILATES	4	PAULA	19:00	TAEKWONDO*	4	PACO ESPAÑA	19:00	TAEKWONDO*	4	PACO ESPAÑA												
19:30	BODY PUMP	3	TONI	19:00	BODY PUMP	3	FANI	19:30	O CYCLING	8	JOSE MUKALI	19:30	O CYCLING	8	CARLOS GRIRAN	19:30	O CYCLING	8	TONI												
19:45	YOGA INTERMEDIO	5	TRINI	19:00	TAEKWONDO*	4	PACO ESPAÑA	19:30	ZUMBA	3	NOELIA	19:30	O CYCLING	8	CARLOS GRIRAN	19:30	O CYCLING	8	TONI												
				19:15	O CYCLING	8	PEDRO	19:45	YOGA INTERMEDIO	5	TRINI	19:45	YOGA INTERMEDIO	5	TRINI	19:30	O CYCLING	8	TONI												
				19:30	AQUA FIT	PP	LOIDA																								
20:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	20:00	CROSS TRX	3	CARLOS	20:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO	20:00	TAEKWONDO*	4	PACO ESPAÑA	20:00	TAEKWONDO*	4	TÉCNICO												
20:00	GRIT	1	CARLOS	20:00	ZUMBA	3	FANI	20:00	GRIT F.	1	CARLOS	20:00	PILATES	4	PAULA	20:00	PILATES	4	PAULA												
20:30	WALKING	7	LOREN	20:00	TAEKWONDO*	4	PACO ESPAÑA	20:15	WALKING	7	LOREN	20:00	AQUA FIT	PP	LOIDA	20:00	AQUA FIT	PP	LOIDA												
20:35	BODY BALANCE	3	CARLOS	20:30	PILATES	4	NOEL	20:15	WALKING	7	LOREN	20:00	AEROBIC/STEP	1	ANGELA	20:00	AEROBIC/STEP	1	ANGELA												
21:00	CAJON*	1	EDGAR	20:30	O CYCLING	8	JOSE LUIS	20:30	BODY COMBAT	3	AIDA	20:30	BODY PUMP	3	CARLOS GRIRAN	20:30	BODY PUMP	3	CARLOS GRIRAN												
21:00	O CYCLING	8	DAVID	20:00	BAILES DE SALÓN*	1	MARAT	21:00	O CYCLING	8	DAVID RUIZ	21:00	O CYCLING	8	DAVID RUIZ	21:00	O CYCLING	8	DAVID RUIZ												
21:00	AIKIDO*	4	JUAN	21:00	CAJON*	3	EDGAR	21:00	ABD EXPRESS	1	LOREN	21:00	ABD EXPRESS	1	LOREN	21:00	ABD EXPRESS	1	LOREN												
21:15	ABD EXPRESS	1	LOREN	21:00	EASYLINE	M	JAVI SOUCASE	21:00	EASYLINE	M	JAVI SOUCASE	21:00	EASYLINE	M	JAVI SOUCASE	21:00	AIKIDO*	4	JUAN												

11:00 BODY PUMP 3 FANI 60'

11:15 BODY COMBAT 3 FANI 60'

ZUMBA sábado impar

B.COMBAT sábado par

11:30 O CYCLING 8 TONI 50'

11:30 WALKING 7 ALFREDO 45'

12:15 ABD EXPRESS 3/15 ALFREDO 15'

12:30 CROSS TRX 3/15 VICTOR 30'

15:30 B.SALÓN* INFANTIL 3

16:30 BAILE* MARAT 120'

COMPETICIÓN

10:00 EASYLINE M HECTOR 30'

12:00 O CYCLING 8 DAVID RUIZ 50'

13:00 CROSS TRX 3 HECTOR 30'

HORARIO APERTURA:
LUNES-VIERNES
7:00-23:00h
SÁBADOS 9:00-20:30h.
DOMINGOS Y FESTIVOS DE 9:00-14:30.

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN ESTAR SUJETOS A MODIFICACIONES . PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB www.olympiaspafitness.com O EN LA RECEPCIÓN DEL CENTRO.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)