

Horario

1 a 7 de Diciembre

App Reserva de Clases

Accede a la
App

Haz clic para reservar
tus clases colectivas

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.

- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

@olympiafitnesspiscina

@olympiavalencia

Olympia Hotel, Events & Spa

LUNES 1-12-25	MARTES 2-12-2025	MIÉRCOLES 3-12-2025	JUEVES 4-12-2025	VIERNES 5-12-2025	SABADO	DOMINGO
H ACTIVIDAD S D 7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 50' 9:15 O CYCLING 8 CARLOS 50' 9:30 PILATES 4 FRANCESCA 55' 9:30 BODY PUMP 3 ANDREU 45' 10:30 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 30' 10:45 AQUA FIT PP LOIDA 45' 14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 50' 14:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 40' 15:30 PILATES 4 ANA 55' 17:25 BODY PUMP 3 ANDREU 45' 18:00 O CYCLING 8 TONI 50' 18:00 YOGA 4 TRINI 55' 18:25 ZUMBA 3 LUCAS 55' 19:00 PILATES 4 ALBA 55' 19:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 45' 19:15 O CYCLING 8 CARLOS 55' 19:30 BODY PUMP 3 TONI 45' 20:00 YOGA 4 TRINI 55' 20:30 O CYCLING 8 CARLOS 50'	H ACTIVIDAD S D 7:15 FUNCIONAL 1 ANDREU 40' 8:00 FUNCIONAL 1 ANDREU 40' 9:30 O CYCLING 8 TONI 50' 9:30 PILATES AFG 3 FRANCESCA 55' 10:30 BODY PUMP 3 ANDREU 45' 10:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 55' 12:00 YOGA 4 TRINI 55' 14:15 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 45' 15:30 BODY PUMP 3 HECTOR 55' 17:30 YOGA 4 TRINI 55' 17:45 ZUMBA 1 3 LUCAS 55' 18:15 BOX FIT 1 HECTOR 45' 19:00 PILATES 3 ALBA 55' 19:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 45' 19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 50' 19:30 AIKIDO* 4 JUAN 55' 20:00 BODY PUMP 3 ALBA 45'	H ACTIVIDAD S D 7:15 O CYCLING 8 TONI 50' 8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 40' 9:30 PILATES 3 FRANCESCA 55' 9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 50' 10:30 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 45' 10:30 ZUMBA 1 FRANCESCA 55' 10:45 AQUA FIT PP LOIDA 45' 11:30 ESTIRAMIENTOS 1 FRANCESCA 30' 14:15 O CYCLING 8 TONI 50' 14:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 45' 15:30 PILATES 4 ANA 55' 17:25 BODY PUMP 3 HECTOR 45' 17:25 PILATES 4 ADAMAR 55' 17:30 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS 55' 18:25 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS 55' 18:30 B.BALANCE 3 ADAMAR 55' 18:35 O CYCLING 8 DAVID 50' 19:00 YOGA 4 TRINI 55' 19:00 BOX FIT 1 HECTOR 45' 19:30 ZUMBA 3 LUCAS 55' 20:00 YOGA 4 TRINI 55' 20:00 O CYCLING 8 DAVID 50'	H ACTIVIDAD S D 7:15 FUNCIONAL 1 HECTOR 40' 8:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 45' 9:30 BODY PUMP 3 TONI 45' 10:30 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 45' 10:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 55' 11:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 55' 14:15 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 45' 15:30 O CYCLING 8 TONI 50' 17:30 YOGA 4 TRINI 55' 17:55 ZUMBA 3 LUCAS 55' 18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 50' 19:05 PILATES 3 ANA 55' 19:15 FUNCIONAL 1 ANDREU 45' 19:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 50' 19:30 AIKIDO* 4 JUAN 55' 20:05 B.BALANCE 3 ADAMAR 55'	H ACTIVIDAD S D 7:45 O CYCLING 7 JUANFRAN 45' 9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 50' 10:40 PILATES 4 JUANFRAN 55' 14:30 FUNCIONAL 1 CARLOS 45' 16:00 O CYCLING 8 TONI 50' 17:15 B.BALANCE 3 ADAMAR 55' 18:30 BODY PUMP 3 TONI 45' 18:30 B.BALANCE 4 ADAMAR 55' 19:30 O CYCLING 8 TONI 50' 20:30 FUNCIONAL 1 CARLOS 40'	H ACTIVIDAD S D 10:00 O CYCLING 8 CARLOS 50' 10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 45' 11:30 O CYCLING 8 TONI 50' 12:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 30' 19:30 FUNCIONAL 1 GERMAN 30'	H ACTIVIDAD S D 11:30 O CYCLING 8 CARLOS 50' Horario de lunes a viernes: 7:00 a 22:30h. Horario sábado: de 9:00h a 20:30h. Domingos y festivos de 9:00 a 14:30h. Clasificación Actividades: CARDIOVASCULAR FUERZA / TONO CUERPO - MENTE AGUA CARDIOVASCULAR CUERPO - MENTE DANCE ESPECIALES LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB. ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota) PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.