

Horario

1 al 7 de septiembre

App Reserva de Clases

Accede a la
App

*Haz clic para reservar
tus clases colectivas*

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

 [@olympiafitnesspiscina](#)

 [@olympiavalencia](#)

 [Olympia Hotel, Events & Spa](#)

LUNES 1-09-25	MARTES 2-09-2025	MIÉRCOLES 3-09-2025	JUEVES 4-09-2025	VIERNES 5-09-2025	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35' 9:15 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35' 9:30 PILATES 4 FRANCESCA 11' 9:30 bp (8 sept) 3 ANDREU 41' 10:15 CROSS F. 1 JOSE LUIS 35' 10:45 AQUA FIT (8 SEP) pp LIDIA 41' 14:15 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35' 14:30 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 40' 15:30 CARDIO F. 3 TONI 41' 15:30 PILATES 4 ANA 11' 17:25 BODY PUMP 3 ANDREU 41' 18:00 O CYCLING 8 TONI 35' 18:00 YOGA 4 TRINI 11' 18:25 CUBBÁ 3 LUCAS 11' 19:00 PILATES (8 sept) 4 ALBA 11' 19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 41' 19:15 CYCLO (8 SEP) 8 CARLOS 11' 19:30 BODY PUMP 3 TONI 45' 20:00 YOGA 4 TRINI 11' 20:30 O CYCLING 8 DAVID 10'	7:15 GAP 1 HECTOR 40' 8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 40' 9:30 O CYCLING 8 TONI 35' 9:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 11' 10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 41' 10:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 11' 12:00 YOGA 4 TRINI 11' 14:15 CARDIO F. 3 TONI 41' 15:30 bp (8 sept) 3 ANDREU 11' 17:30 YOGA 4 TRINI 11' 17:45 CUBBÁ 3 LUCAS 11' 18:00 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35' 18:15 GAP BOX 1 HECTOR 45' 19:00 PILATES 3 ALBA 11' 19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 41' 19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35' 19:30 AIKIDO* 4 JUAN 11' 20:00 BODY PUMP 3 ALBA 41'	7:15 O CYCLING 8 TONI 35' 8:15 FUNCIONAL 1 JOSE LUIS 40' 9:30 PILATES 4 FRANCESCA 11' 9:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35' 10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 41' 10:45 AQUA FIT (8 SEP) pp LIDIA 41' 14:15 O CYCLING 8 TONI 35' 14:30 CROSS TRX 1 ANA 41' 15:30 PILATES 4 ANA 11' 17:25 BODY PUMP 3 HECTOR 41' 18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 11' 18:35 O CYCLING 8 DAVID 35' 19:00 YOGA 4 TRINI 11' 19:30 GAP BOX 1 HECTOR 41' 19:30 CUBBÁ 3 LUCAS 11' 20:00 YOGA 4 TRINI 11' 20:00 O CYCLING 8 DAVID 35'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 40' 8:00 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 41' 9:30 BODY PUMP 3 TONI 41' 10:30 CARDIO F. 3 TONI 41' 10:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 11' 11:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 11' 14:15 FUNCIONAL 3 TONI 40' 15:30 O CYCLING 8 TONI 35' 17:30 YOGA 4 TRINI 11' 17:55 CUBBÁ 3 LUCAS 11' 18:00 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35' 19:05 PILATES 3 ANA 11' 19:15 GAP FUNC. 1 ANDREU 41' 19:15 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35' 19:30 AIKIDO* 4 JUAN 11' 20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 11'	7:45 O CYCLING 7 TONI 45' 9:30 O CYCLING 8 TONI 35' 10:40 PILATES 4 ANA 11' 14:30 CROSS FUERZA 1 LIDIA 41' 16:00 O CYCLING 8 TONI 35' 17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 11' 18:30 BODY PUMP 3 ANDREU 41' 19:30 O CYCLING 8 DAVID 10' 20:30 CROSS TRX 1 EMILIO 40'	10:00 O CYCLING 8 DAVID 10' 10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 41' 11:30 O CYCLING 8 TONI 35' 12:30 CROSS TRX 1 HECTOR 35' 19:30 CROSS TRX 1 GERMAN 35'	11:30 O CYCLING 8 DAVID 10' Horario de lunes a viernes: 7:00 a 22:30h. Horario sábado: de 9:00h a 20:30h. Domingos y festivos de 9:00 a 14:30h. Clasificación Actividades: CARDIOVASCULAR FUERZA / TONO CUERPO -MENTE AGUA CARDIOVASCULAR CUERPO -MENTE DANCE ESPECIALES LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB. ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota) PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.