

Horario

12 a 18 de Enero

App Reserva de Clases

Accede a la
App

*Haz clic para reservar
tus clases colectivas*

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

 @olympiafitnesspiscina

 @olympiavalencia

 Olympia Hotel, Events & Spa

LUNES 12-01-2026	MARTES 13-01-2026	MIÉRCOLES 14-01-2026	JUEVES 15-01-2026	VIERNES 16-01-2026	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'	7:15 FUNCIONAL 1 ANDREU 40'	7:15 O CYCLING 8 TONI 35'	7:15 FUNCIONAL 1 HECTOR 40'	7:45 O CYCLING 7 JUANFRAN 40'		
9:15 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'	8:00 FUNCIONAL 1 ANDREU 40'	8:15 FUNCIONAL 1 FRANCISCA 40'	8:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 41'			
9:30 PILATES 4 FRANCISCA 35'	9:30 O CYCLING 8 TONI 35'	9:30 PILATES 3 FRANCISCA 35'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 41'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 35'		
9:30 BODY PUMP 3 ANDREU 41'	9:30 PILATES AFG 4 FRANCISCA 35'	9:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'	10:30 CARDO FUNCIONAL 3 TONI 41'	10:40 PILATES 4 JUANFRAN 35'		
10:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 35'	10:30 BODY PUMP 3 ANDREU 41'	10:30 CARDO FUNCIONAL 3 TONI 41'	10:30 PILATES AFG 4 FRANCISCA 35'			
10:45 AQUA FIT 35' LIDIA 41'	10:30 PILATES AFG 4 FRANCISCA 35'	10:30 ZUMBA 1 FRANCISCA 35'	11:30 PILATES AFG 4 FRANCISCA 35'			
	12:00 YOGA 4 TONI 35'	10:45 AQUA FIT 35' LIDIA 41'			10:00 O CYCLING 8 DAVID 35'	
		11:30 ESTIRAMIENTOS 1 FRANCISCA 35'			10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 41'	
14:15 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'	14:15 CARDO FUNCIONAL 3 TONI 41'	14:15 O CYCLING 8 TONI 35'	14:15 CARDO FUNCIONAL 3 TONI 41'	14:30 FUNCIONAL 1 LIDIA 41'	11:30 O CYCLING 8 DAVID 35'	
14:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 40'	15:30 BODY PUMP 3 HECTOR 35'	14:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 41'	15:30 O CYCLING 8 TONI 35'	16:00 O CYCLING 8 TONI 35'	12:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 35'	
15:30 PILATES 4 ANA 35'		15:30 PILATES 4 ANA 35'				
17:25 BODY PUMP 3 HECTOR 41'	17:30 YOGA 4 TONI 35'	17:25 BODY PUMP 3 ANDREU 41'	17:30 YOGA 4 TONI 35'	17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 35'		
	17:45 ZUMBA 1 3 LUCAS 35'	17:25 PILATES 4 ADAMAR 35'	17:55 ZUMBA 3 LUCAS 35'	18:30 BODY PUMP 3 TONI 41'		
18:00 O CYCLING 8 TONI 35'	18:00 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'	17:30 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS 35'	18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 35'			
18:00 YOGA 4 TONI 35'	18:15 BOX FIT 1 HECTOR 40'	18:25 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS 35'				
18.25 ZUMBA 3 LUCAS 35'		18:30 B.BALANCE 3 ADAMAR 35'				
19:00 PILATES 4 ALBA 35'	19:00 PILATES 3 ALBA 35'	18:35 O CYCLING 8 DAVID 35'	19:05 PILATES 3 ANA 35'	18:30 B.BALANCE 4 LIDIA 35'		
19:00 FUNCIONAL 1 GERMAN 41'	19:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 41'	19:00 YOGA 4 TONI 35'	19:15 FUNCIONAL 1 ANDREU 41'	19:30 ZUMBA 3 LUCAS 35'		
19:15 O CYCLING 8 DAVID 35'	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'	19:30 BOX FIT 1 HECTOR 41'	19:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 35'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 40'		19:30 ZUMBA 3 LUCAS 35'				
	19:30 AIKIDO* 4 JUAN 35'		19:30 AIKIDO* 4 JUAN 35'	19:30 O CYCLING 8 TONI 35'		
20:00 YOGA 4 TONI 35'	20:00 BODY PUMP 3 ALBA 40'	20:00 YOGA 4 TONI 35'	20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 35'	20:30 FUNCIONAL 1 GERMAN 35'		
20:30 O CYCLING 8 DAVID 35'		20:00 O CYCLING 8 DAVID 35'				

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

Clasificación Actividades:
CARDIOVASCULAR
FUERZA / TONO
CUERPO -MENTE
AGUA
CARDIOVASCULAR
CUERPO -MENTE
DANCE
ESPECIALES