

Horario

12 a 18 de Mayo

App Reserva de Clases

Accede a la App

Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 12-05-25			MARTES 13-05-25			MIÉRCOLES 14-05-25			JUEVES 15-05-25			VIERNES 16-05-25			SABADO			DOMINGO											
U	ACTIVIDAD	S	D	U	ACTIVIDAD	S	D	U	ACTIVIDAD	S	D	U	ACTIVIDAD	S	D	U	ACTIVIDAD	S	D	U	ACTIVIDAD	S	D						
			7:15 GAP 1 HECTOR 45'			7:15 O CYCLING 8 TONI 30'			7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 45'			7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'																	
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'			8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30'			8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 45'			8:00 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 45'																				
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			9:30 O CYCLING 8 TONI 30'			9:30 PILATES 3 NOAH 30'			9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'			9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'																	
9:30 PILATES 3 NOAH 30'			10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'			9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'			10:30 WALKING 7 TONI 45'			9:30 YOGA 5 TRINI 33'																	
10:00 CROSS F. 1 JUANFRAN 30'			10:15 PILATES AFG 4 NOAH 30'			10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'			10:30 PILATES AFG 4 NOAH 30'			10:40 PILATES 3 JUANFRAN 33'																	
10:45 AQUA FIT 30 LORDA 45'			11:10 PILATES TRPC 4 NOAH 45'			10:45 AQUA FIT 30 LORDA 45'			11:10 PILATES TRPC 4 NOAH 45'																				
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'			14:15 WALKING 7 TONI 45'			14:15 O CYCLING 8 TONI 30'			14:15 FUNCIONAL 3 TONI 45'			14:30 CROSS FUERZA 1 ANDREU 45'			10:00 O CYCLING 8 CARLOS 30'			Horario de lunes a viernes: 7:00 a 22:30h. Horario sábado: de 9:00h a 20:30h. Domingos y festivos de 9:00 a 14:30h.											
14:30 FITNESS CIRCUIT 5F ANDREU 45'			15:05 ABD EXPRESS 1 ANDREU 33'			14:30 FITNESS CIRCUIT 5F ANDREU 45'			15:30 O CYCLING 8 TONI 30'			16:00 O CYCLING 8 TONI 30'			10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 45'														
15:30 WALKING 7 TONI 45'			15:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 45'			15:30 PILATES 3 ANA 33'						17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 33'			11:30 O CYCLING 8 TONI 30'														
15:30 PILATES 3 ANA 33'																													
17:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'			17:30 YOGA 5 TRINI 33'			17:30 BODY PUMP 3 ALFREDO 45'			17:30 YOGA 5 TRINI 33'			18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'			18:30 O CYCLING 8 ALFREDO 30'			Clasificación Actividades: CARDIOVASCULAR FUERZA / TONO CUERPO -MENTE AGUA CARDIOVASCULAR CUERPO -MENTE DANCE ESPECIALES											
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'			17:45 CUBBÁ 2 3 LUCAS 33'			17:25 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS 33'			17:55 CUBBÁ 2 3 LUCAS 33'						19:30 CROSS TRX 1 JAVI 40'														
18:25 CUBBÁ 1 3 LUCAS 33'			18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45'			18:20 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS 33'			18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'																				
18:30 YOGA 5 TRINI 33'			18:15 GAP BOX 1 HECTOR 40'			18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 33'			19:05 PILATES 3 ANA 33'			19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'																	
18:50 PILATES 4 ADAMAR 33'			19:00 PILATES 3 ANA 33'			18:30 YOGA 5 TRINI 33'			18:45 O CYCLING 8 DAVID 33'			19:30 AQUA FIT 30 CHIARA 45'			19:30 O CYCLING 8 TONI 33'														
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'			19:00 GAP FUNC. 1 ENRIQUE 45'			19:30 GAP BOX 1 HECTOR 45'			19:30 CUBBÁ 1 3 LUCAS 33'																				
19:15 O CYCLING 8 CARLOS 33'			19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'			19:30 CUBBÁ 1 3 LUCAS 33'																							
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'			19:30 AQUA FIT 30 CHIARA 45'																										
20:00 YOGA 5 TRINI 33'			20:00 BODY PUMP 3 HECTOR 45'			20:00 YOGA 5 TRINI 33'			20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 33'			20:30 CROSS TRX 1 JAVI 40'			LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB. ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota) PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.														
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 33'						20:00 O CYCLING 8 DAVID 33'																							
20:30 O CYCLING 8 CARLOS 33'									20:00 AIKIDO* 4 JUAN 33'																				

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

@olympiafitnesspiscina

@olympiavalencia

Olympia Hotel, Events & Spa