

Horario

20 a 26 de Octubre

App Reserva de Clases

Accede a la
App

*Haz clic para reservar
tus clases colectivas*

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

 @olympiafitnesspiscina

 @olympiavalencia

 Olympia Hotel, Events & Spa

LUNES 19-10-25	MARTES 20-10-25	MIÉRCOLES 21-10-25	JUEVES 22-10-25	VIERNES 23-10-25	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 9:15 O CYCLING 8 CARLOS 30' 9:30 PILATES 4 FRANCISCA 31' 9:30 BODY PUMP 3 ANDREU 41' 10:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 30' 10:45 AQUA FIT 10 LIDIA 41' 14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 14:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 40' 15:30 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 41' 15:30 PILATES 4 ANA 31' 17:25 BODY PUMP 3 ANDREU 41' 18:00 O CYCLING 8 TONI 30' 18:00 YOGA 4 TRINI 31' 18:25 ZUMBA 3 LUCAS 31' 19:00 PILATES 4 ALBA 31' 19:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 41' 19:15 O CYCLING 8 CARLOS 31' 19:30 BODY PUMP 3 TONI 40' 20:00 YOGA 4 TRINI 31' 20:30 O CYCLING 8 CARLOS 30'	7:15 FUNCIONAL 1 ANDREU 40' 8:00 FUNCIONAL 1 ANDREU 40' 9:30 O CYCLING 8 TONI 30' 9:30 PILATES AFG 3 FRANCISCA 31' 10:30 BODY PUMP 3 ANDREU 41' 10:30 PILATES AFG 4 FRANCISCA 31' 12:00 YOGA 4 TRINI 31' 14:15 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 41' 15:30 BODY PUMP 3 HECTOR 31' 17:30 YOGA 4 TRINI 31' 17:45 ZUMBA 1 3 LUCAS 31' 18:00 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30' 18:15 BOX FIT 1 HECTOR 40' 19:00 PILATES 3 ALBA 31' 19:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 40' 19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30' 19:30 AIKIDO* 4 JUAN 31' 20:00 BODY PUMP 3 ALBA 40'	7:15 O CYCLING 8 TONI 30' 8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 40' 9:30 PILATES 3 FRANCISCA 31' 9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 10:30 CARDIO FUNCIONAL 1 TONI 41' 10:30 ZUMBA 3 FRANCISCA 31' 10:45 AQUA FIT 10 LIDIA 41' 14:15 O CYCLING 8 TONI 30' 14:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 41' 15:30 PILATES 4 ANA 31' 17:25 BODY PUMP 3 HECTOR 41' 17:30 BAILE NIN@S* 1 LUCAS 31' 18:00 PILATES 4 ADAMAR 31' 18:25 BAILE NIN@S* 1 LUCAS 31' 18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 31' 18:35 O CYCLING 8 DAVID 30' 19:00 YOGA 4 TRINI 31' 19:30 BOX FIT 1 HECTOR 40' 19:30 ZUMBA 3 LUCAS 31' 20:00 YOGA 4 TRINI 31' 20:00 O CYCLING 8 DAVID 30'	7:15 FUNCIONAL 1 HECTOR 40' 8:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 40' 9:30 BODY PUMP 3 TONI 41' 10:30 CARDIO FUNCIONAL 1 CARLOS 41' 10:30 PILATES AFG 3 FRANCISCA 31' 11:30 PILATES AFG 4 FRANCISCA 31' 14:15 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 41' 15:30 O CYCLING 8 TONI 30' 17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 31' 17:30 YOGA 4 TRINI 31' 17:55 ZUMBA 3 LUCAS 31' 18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 18:30 BODY PUMP 3 TONI 41' 19:05 PILATES 3 ANA 31' 19:15 FUNCIONAL 1 ANDREU 40' 19:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 19:30 AIKIDO* 4 JUAN 31' 20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 31'	7:45 O CYCLING 7 JUANFRAN 40' 9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 10:40 PILATES 4 JUANFRAN 31' 12:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 30' 16:00 O CYCLING 8 TONI 30' 17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 31' 18:30 BODY PUMP 3 TONI 41' 19:00 PILATES 4 ADAMAR 31' 19:30 O CYCLING 8 TONI 30' 20:30 FUNCIONAL 1 CARLOS 40'	10:00 O CYCLING 8 DAVID 30' 10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 41' 11:30 O CYCLING 8 TONI 30' 11:30 O CYCLING 8 CARLOS 30' 12:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 30' 19:30 FUNCIONAL 1 CARLOS 30'	Horario de lunes a viernes: 7:00 a 22:30h. Horario sábado: de 9:00h a 20:30h. Domingos y festivos de 9:00 a 14:30h. Clasificación Actividades: CARDIOVASCULAR FUERZA / TONO CUERPO -MENTE AGUA CARDIOVASCULAR CUERPO -MENTE DANCE ESPECIALES LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB. ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota) PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.