

Accede a la
App

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.

- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

 [Olympia Hotel, Events & Spa](#)

LUNES 21-07-25				MARTES 22-07-2025				MIÉRCOLES 23-07-2025				JUEVES 24-07-2025				VIERNES 25-07-2025				SABADO				DOMINGO					
H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D		
7:45	O CYCLING	8	JUANFRAN	30'	7:15	GAP	1	ANDREU	40'	7:15	O CYCLING	8	TONI	30'	7:15	CROSS FUERZA	1	ANDREU	40'	7:45	WALKING	7	JUANFRAN	45'					
				8:00	CROSS TRX	1	ANDREU	30'							8:00	GAP FUNCIONAL	1	ANDREU	40'										
9:15	WALKING	7	JUANFRAN	45'																									
9:30	PILATES	4	ADAMAR	35'	9:30	O CYCLING	8	TONI	30'	9:30	PILATES	4	ADAMAR	35'	9:30	BODY PUMP	1	TONI	40'	9:30	O CYCLING	8	JUANFRAN	30'					
										9:30	O CYCLING	8	JUANFRAN	30'						9:30	YOGA	5	TRINI	55'					
10:00	CROSS F.	1	JUANFRAN	35'	10:30	BODY PUMP	1	ALBA	45'	10:30	GAP FUNCIONAL	4	TONI	45'	10:30	WALKING	7	TONI	45'	10:40	PILATES	4	JUANFRAN	55'					
				10:25	PILATES AFG	4	ADAMAR	30'						10:25	PILATES AFG	4	ADAMAR	30'											
14:15	O CYCLING	8	JUANFRAN	30'	14:15	WALKING	7	TONI	45'	14:15	O CYCLING	8	TONI	30'	14:15	FUNCIONAL	1 / 30'	TONI	40'										
14:30	GAP FUNCIONAL	1	ANDREU	40'	15:05	ABD EXPRESS	1	ANA	55'	14:30	FITNESS CIRCUIT	5F	ANDREU	45'						14:30	CROSS FUERZA	1	CARLOS	45'					
15:30	PILATES	4	ANA	55'					15:30	PILATES	4	ANA	55'	15:30	O CYCLING	8	TONI	30'											
17:25	BODY PUMP	3	ANDREU	45'	17:30	YOGA	5	TRINI	55'	17:25	BODY PUMP	3	ANDREU	45'															
					17:45	CUBBÁ 1	3	VICENT	55'																				
18:00	O CYCLING	8	TONI	30'	18:00	WALKING	7	JOSE LUIS	45'	18:30	B.BALANCE	3	ALBA	55'	18:00	O CYCLING	8	JUANFRAN	30'										
18:25	CUBBÁ 1	3	LUCAS	55'					18:30	YOGA	5	TRINI	55'							18:30	BODY PUMP	3	TONI	45'	18:30	CROSS TRX	1	CARLOS	40'
18:30	YOGA	5	TRINI	55'																									
18:50	PILATES	4	ALBA	55'					18:35	O CYCLING	8	DAVID	55'	19:05	PILATES	3	ANA	55'											
19:00	GAP FUNC.	1	ANDREU	45'	19:00	PILATES	3	ALBA	55'	19:30	GAP FUNC.	1	CARLOS	45'	19:15	WALKING	7	JUANFRAN	45'										
					19:00	GAP FUNC.	1	ANDREU	45'	19:30	CUBBÁ 1	3	LUCAS	55'															
19:30	BODY PUMP	3	TONI	45'	19:30	O CYCLING	8	JOSE LUIS	30'											19:30	O CYCLING	8	TONI	55'					
20:00	YOGA	5	TRINI	55'	20:00	BODY PUMP	3	ALBA	45'	20:00	YOGA	5	TRINI	55'	20:05	B.BALANCE	3	ADAMAR	55'										
20:00	AIKIDO*	4	JUAN	55'					20:00	O CYCLING	8	DAVID	55'																
20:30	O CYCLING	8	CARLOS	55'										20:00	AIKIDO*	4	JUAN	55'											

Clasificación Actividades:

O CYCLING

FUERZA / TONO

CUERPO -MENTE

AGUA

CARDIOVASCULAR

CUERPO -MENTE

DANCE

ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.