

# Horario

## 25 al 31 de agosto

App Reserva de Clases



*Haz clic para reservar tus clases colectivas*

LUNES 25-08-2025	MARTES 26-08-2025	MIÉRCOLES 27-08-2025	JUEVES 28-08-2025	VIERNES 29-08-2025	SABADO	DOMINGO
8:15 O CYCLING 8 DAVID 10'	8:15 FUNCIONAL 1 TONI 30'	8:15 O CYCLING 8 TONI 10'	8:15 FUNCIONAL 1 EMILIO 30'	8:15 O CYCLING 8 DAVID 10'		
9:15 O CYCLING 8 DAVID 10'	9:30 O CYCLING 8 TONI 10'	9:30 GAP PILATES 3 TONI 45'	9:30 B.PUMP 3 TONI 45'	9:30 O CYCLING 8 DAVID 10'		
10:30 GAP PILATES 4 EMILIO 11'	10:30 B.PUMP 3 ANDREU 45'	10:30 O CYCLING 8 DAVID 10'	10:30 FUNCIONAL 1 TONI 45'	10:40 PILATES 4 ANA 11'	10:15 B.PUMP 3 ANDREU 45'	11:30 O CYCLING 8 DAVID 10'
	11:00 AFG PILATES 4 SILVIA 11'		11:00 AFG PILATES 4 ANA 11'		11:30 O CYCLING 8 TONI 10'	
	14:15 FUNCIONAL 1 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 10'	14:15 FUNCIONAL 1 TONI 40'			
15:30 GAP PILATES 3 TONI 45'		15:30 FUNCIONAL 1 ANA 40'		16:00 O CYCLING 8 TONI 10'		
		17:25 BODY PUMP 3 ANDREU 45'		17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 55'		
18:00 O CYCLING 8 TONI 10'	18:00 O CYCLING 8 DAVID 45'	18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 11'	18:00 O CYCLING 8 DAVID 10'	18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
	19:00 PILATES 3 ANA 11'		19:05 PILATES 3 ANA 11'			
	19:00 GAP BOX 1 EMILIO 40'					
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:30 O CYCLING 8 DAVID 10'	19:30 GAP BOX 1 ANDREU 40'	19:15 O CYCLING 8 DAVID 10'	19:30 O CYCLING 8 TONI 10'		
20:30 O CYCLING 8 DAVID 10'		20:00 O CYCLING 8 DAVID 11'		20:30 CROS TRX 1 EMILIO 40'		

**Horario de agosto**

- lunes a viernes : de 8'00h A 22'00h.
- sábados: 9'00h a 20'30h
- domingos y festivos: de 9:00h a 14:30h.

Clasificación Actividades:

- CARDIOVASCULAR
- FUERZA / TONO
- CUERPO-MENTE
- CARDIO
- CUERPO-MENTE

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO\* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

@olympiafitnesspiscina

@olympiavalencia

Olympia Hotel, Events & Spa