

Horario

28 de Abril a 4 de Mayo

App Reserva de Clases

Accede a la
App

*Haz clic para reservar
tus clases colectivas*

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

 @olympiafitnesspiscina

 @olympiavalencia

 Olympia Hotel, Events & Spa

LUNES 28-04-25	MARTES 29-04-2025	MIÉRCOLES 30-04-2025	JUEVES 1-05-2025	VIERNES 2-05-2025	SABADO	DOMINGO
	7:15 GAP 1 HECTOR 45'	7:15 O CYCLING 8 CARLOS 30'		7:45 WALKING 7 CARLOS 45'		
	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 25'	8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 45'				
10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 CARLOS 30'	9:30 PILATES 3 NOAH 30'	10:15 BODY PUMP 3 JAVI 45'	9:30 O CYCLING 8 CARLOS 30'		
	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		9:30 YOGA 5 TRINI 35'		
11:30 O CYCLING 8 CARLOS 30'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 30'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 CARLOS 45'	11:30 O CYCLING 8 DAVID 30'	10:40 GAP FUNCIONAL 3 CARLOS 35'	10:00 O CYCLING 8 DAVID 30'	
	11:25 PILATES TRPC 4 NOAH 30'	10:45 AQUA FIT PP LIDIA 45'			10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	
12:30 CROSS TRX 1 HECTOR 40'			12:30 CROSS TRX 1 JAVI 40'		11:30 O CYCLING 8 TONI 30'	11:30 O CYCLING 8 CARLOS 30'
	14:15 WALKING 7 CARLOS 45'	14:15 O CYCLING 8 CARLOS 30'		14:30 CROSS FUERZA 1 ANDREU 45'	12:30 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	
	15:05 ABD EXPRESS 1 ANDREU 15'	14:30 FITNESS CIRCUIT 5F ANDREU 45'		16:00 O CYCLING 8 TONI 30'		
	15:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 45'	15:30 PILATES 3 ANA 35'		17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 35'		
	17:30 YOGA 5 TRINI 35'	17:30 BODY PUMP 3 ALFREDO 45'		18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	18:30 O CYCLING 8 CARLOS 30'	
	17:45 CUBBÁ 2 3 LUCAS 35'	17:25 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS *			19:30 CROSS TRX 1 JAVI 40'	
	18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45'	18:20 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS *				
	18:15 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 40'	18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 35'		19:30 O CYCLING 8 TONI 35'		
		18:30 YOGA 5 TRINI 35'				
	19:00 PILATES 3 ALBA 35'	18:45 O CYCLING 8 DAVID 35'				
	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'	19:30 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'				
	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'	19:30 CUBBÁ 1 3 LUCAS 35'				
	19:30 AQUA FIT PP CHIARA 45'					
	20:00 BODY PUMP 3 ALBA 45'	20:00 YOGA 5 TRINI 35'		20:30 CROSS TRX 1 JAVI 40'		
		20:00 O CYCLING 8 DAVID 35'				

Clasificación Actividades:

CARDIOVASCULAR
FUERZA / TONO
CUERPO -MENTE
AGUA
CARDIOVASCULAR
CUERPO -MENTE
DANCE
ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.