

Accede a la
App

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.

-  [Olympia Hotel, Events & Spa](#)

LUNES 28-07-25			MARTES 29-07-2025			MIÉRCOLES 30-07-2025			JUEVES 31-07-2025			VIERNES 1-08-2025			SABADO			DOMINGO		
H	ACTIVIDAD	S	H	ACTIVIDAD	S	H	ACTIVIDAD	S	H	ACTIVIDAD	S	H	ACTIVIDAD	S	H	ACTIVIDAD	S	H	ACTIVIDAD	S
7:45	O CYCLING	8 JUANFRAN	7:15	GAP	1 HECTOR	7:15	O CYCLING	8 TONI	7:15	CROSS FUERZA	1 HECTOR									
9:15	WALKING	7 JUANFRAN	8:00	CROSS TRX	1 HECTOR	8:15	FUNCIONAL	1 JUANFRAN	8:00	GAP FUNCIONAL	1 HECTOR				8:15	WALKING	7 JUANFRAN			
9:30	PILATES	4 ADAMAR	9:30	O CYCLING	8 TONI	9:30	PILATES	4 ADAMAR	9:30	BODY PUMP	1 TONI				9:30	O CYCLING	8 JUANFRAN			
10:00	CROSS F.	1 JUANFRAN	10:30	BODY PUMP	1 HECTOR	10:30	GAP FUNCIONAL	4 TONI	10:30	WALKING	7 TONI				10:40	PILATES	4 JUANFRAN			
			10:25	PILATES AFG	4 ADAMAR				10:25	PILATES AFG	4 ADAMAR									
14:15	O CYCLING	8 JUANFRAN	14:15	WALKING	7 TONI	14:15	O CYCLING	8 TONI	14:15	FUNCIONAL	1 TONI				14:30	CROSS FUERZA	1 CARLOS			
14:30	GAP FUNCIONAL	1 ANDREU	15:05	ABD EXPRESS	1 ANA	14:30	FITNESS CIRCUIT	5 ANA												
15:30	PILATES	4 ANA				15:30	PILATES	4 ANA	15:30	O CYCLING	8 TONI				16:00	O CYCLING	8 TONI			
17:25	BODY PUMP	3 ANDREU	17:30	YOGA	5 TRINI	17:25	BODY PUMP	3 HECTOR	17:30	YOGA	5 TRINI				17:15	B.BALANCE	3 LIDIA			
18:00	O CYCLING	8 TONI	17:45	CUBBÁ 1	3 VICENT	18:00	WALKING	7 JOSE LUIS	18:30	B.BALANCE	3 LIDIA									
18:25	CUBBÁ 1	3 VICENT	18:15	GAP BOX	1 HECTOR	18:30	YOGA	5 TRINI	18:00	O CYCLING	8 JUANFRAN				18:30	BODY PUMP	3 TONI			
18:30	YOGA	5 TRINI				18:35	O CYCLING	8 DAVID	19:05	PILATES	3 ANA									
18:50	PILATES	4 ALBA	19:00	PILATES	3 ALBA	19:30	GAP BOX	1 HECTOR	19:15	WALKING	7 JUANFRAN									
19:00	GAP FUNC.	1 ANDREU	19:00	GAP FUNC.	1 HECTOR	19:30	CUBBÁ 1	3 VICENT							19:30	O CYCLING	8 TONI			
19:30	BODY PUMP	3 TONI	19:30	O CYCLING	8 JOSE LUIS															
20:00	YOGA	5 TRINI	20:00	BODY PUMP	3 ALBA	20:00	YOGA	5 TRINI	20:05	B.BALANCE	3 LIDIA				20:30	CROSS TRX	1 JAVI			
20:00	AIKIDO*	4 JUAN				20:00	O CYCLING	8 DAVID												
20:30	O CYCLING	8 CARLOS							20:00	AIKIDO*	4 JUAN									

Horario JULIO de lunes a viernes:
7:00 a 22:30h.

Horario sábado:
de 9:00h a 20:30h.

DOMINGOS y festivos

Clasificación Actividades:

O CYCLING

FUERZA / TONO

CUERPO -MENTE

AGUA

CARDIOVASCULAR

CUERPO -MENTE

DANCE

ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.