

Horario

6 al 12 de octubre

App Reserva de Clases

Accede a la App

Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 6-10-25				MARTES 7-10-2025				MIÉRCOLES 8-10-2025				JUEVES 9-10-2025				VIERNES 10-10-2025				SABADO				DOMINGO				
H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	H	ACTIVIDAD	S	D	
7:45	O CYCLING	8	JUANFRAN	50´	7:15	FUNCIONAL	1	ANDREU	40´	7:15	O CYCLING	8	TONI	50´		7:45	O CYCLING	7	JUANFRAN	45´								
				8:00	FUNCIONAL	1	ANDREU	40´																				
9:15	O CYCLING	8	CARLOS	50´				8:15	FUNCIONAL	1	JUANFRAN	40´																
9:30	PILATES	4	FRANCESCA	55´	9:30	O CYCLING	8	TONI	50´	9:30	PILATES	3	FRANCESCA	55´	10:00	O CYCLING	8	CARLOS	50´	9:30	O CYCLING	8	JUANFRAN	50´				
9:30	BODY PUMP	3	ANDREU	45´	9:30	PILATES AFG	4	FRANCESCA	55´	9:30	O CYCLING	8	JUANFRAN	50´														
10:15	FUNCIONAL	1	JUANFRAN	30´	10:30	BODY PUMP	3	ANDREU	45´	10:30	CARDIO FUNCIONAL	1	TONI	45´	10:15	BODY PUMP	3	HECTOR	45´	10:40	PILATES	4	JUANFRAN	55´				
10:45	AQUA FIT	pp	LOIDA	45´	10:30	PILATES AFG	4	FRANCESCA	55´	10:30	ZUMBA	3	FRANCESCA	55´														
								10:45	AQUA FIT	pp	LOIDA	45´																
14:15	O CYCLING	8	JUANFRAN	50´	14:15	CARDIO FUNCIONAL	3	TONI	45´	14:15	O CYCLING	8	TONI	50´														
14:30	FUNCIONAL	1	HECTOR	40´	15:30	BODY PUMP	3	HECTOR	55´	14:30	FUNCIONAL	1	ANDREU	45´														
15:30	CARDIO FUNCIONAL	3	TONI	45´				15:30	PILATES	4	ANA	55´																
15:30	PILATES	4	ANA	55´																								
17:25	BODY PUMP	3	ANDREU	45´				17:25	BODY PUMP	3	HECTOR	45´																
					17:30	YOGA	4	TRINI	55´	17:30	BAILE NIÑ@S*	1	LUCAS	55´														
					17:45	ZUMBA	3	LUCAS	55´																			
18:00	O CYCLING	8	TONI	50´	18:00	O CYCLING	8	JOSE LUIS	50´	18:00	PILATES	4	ADAMAR	55´														
					18:15	BOX FIT	1	HECTOR	45´	18:25	BAILE NIÑ@S*	1	LUCAS	55´														
18:00	YOGA	4	TRINI	55´				18:30	B.BALANCE	3	LIDIA	55´																
18:25	ZUMBA	3	LUCAS	55´																								
19:00	PILATES	4	ALBA	55´	19:00	PILATES	3	ALBA	55´	18:35	O CYCLING	8	DAVID	50´														
19:00	FUNCIONAL	1	HECTOR	45´	19:00	FUNCIONAL	1	HECTOR	45´	19:00	YOGA	4	TRINI	55´														
19:15	O CYCLING	8	CARLOS	55´	19:30	O CYCLING	8	JOSE LUIS	50´	19:30	BOX FIT	1	HECTOR	45´														
19:30	BODY PUMP	3	TONI	45´						19:30	ZUMBA	3	LUCAS	55´														
					19:30	AIKIDO*	4	JUAN	55´																			
20:00	YOGA	4	TRINI	55´	20:00	BODY PUMP	3	ALBA	45´	20:00	YOGA	4	TRINI	55´														
								20:00	O CYCLING	8	DAVID	50´																
20:30	O CYCLING	8	CARLOS	50´																								

Horario de lunes a viernes:
7:00 a 22:30h.

Horario sábado:
de 9:00h a 20:30h.

Domingos y festivos
de 9:00 a 14:30h.

Clasificación Actividades:

CARDIOVASCULAR

FUERZA / TONO

CUERPO - MENTE

AGUA

CARDIOVASCULAR

CUERPO - MENTE

DANCE

ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDE CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

@olympiafitnesspiscina

@olympiavalencia

Olympia Hotel, Events & Spa