

Horario

19 a 25 de Enero

App Reserva de Clases



Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 19-01-2026	MARTES 20-01-2026	MIÉRCOLES 21-01-2026	JUEVES 22-01-2026	VIERNES 23-01-2026	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'	7:15 FUNCIONAL 1 ANDREU 40'	7:15 O CYCLING 8 TONI 50'	7:15 FUNCIONAL 1 HECTOR 40'	7:45 O CYCLING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 O CYCLING 8 CARLOS 50'	8:00 FUNCIONAL 1 ANDREU 40'	8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 40'	8:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'		
9:30 PILATES 4 FRANCESCA 55'	9:30 O CYCLING 8 TONI 50'	9:30 PILATES 3 FRANCESCA 55'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	10:40 PILATES 4 JUANFRAN 55'		
9:30 BODY PUMP 3 ANDREU 45'	9:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 55'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'	10:30 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 45'			
10:30 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 30'	10:30 BODY PUMP 3 ANDREU 45'	10:30 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 55'			
10:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 55'	10:30 YOGA 4 TRINI 55'	10:30 ZUMBA 1 FRANCESCA 55'	11:30 PILATES AFG 4 FRANCESCA 55'			
10:45 AQUA FIT PP LOIDA 45'		10:45 AQUA FIT PP LOIDA 45'				
		11:30 ESTIRAMIENTOS 1 FRANCESCA 30'				
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'	14:15 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 50'	14:15 CARDIO FUNCIONAL 3 TONI 45'	14:30 FUNCIONAL 1 LIDIA 45'	10:00 O CYCLING 8 CARLOS 50'	
14:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 40'	15:30 BODY PUMP 3 HECTOR 55'	14:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 45'	15:30 O CYCLING 8 TONI 50'	16:00 O CYCLING 8 TONI 50'	10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	
15:30 PILATES 4 ANA 55'		15:30 PILATES 4 ANA 55'		17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 55'	11:30 O CYCLING 8 TONI 50'	
17:25 BODY PUMP 3 ANDREU 45'	17:30 YOGA 4 TRINI 55'	17:25 BODY PUMP 3 ALFREDO 45'	17:30 YOGA 4 TRINI 55'		12:30 FUNCIONAL 1 HECTOR 30'	
	17:45 ZUMBA 1 LUCAS 55'	17:25 PILATES 4 ADAMAR 55'	17:55 ZUMBA 3 LUCAS 55'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 50'	18:00 O CYCLING 8 JOSE LUIS 50'	17:30 BAILE NIÑOS* 1 LUCAS 55'	18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'			
18:00 YOGA 4 TRINI 55'	18:15 BOX FIT 1 HECTOR 45'	18:25 BAILE NIÑOS* 1 LUCAS 55'		18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
18:25 ZUMBA 3 LUCAS 55'		18:30 B.BALANCE 3 ADAMAR 55'				
19:00 PILATES 4 ALBA 55'	19:00 PILATES 3 ALBA 55'	18:35 O CYCLING 8 DAVID 50'	19:05 PILATES 3 ANA 55'	18:30 B.BALANCE 4 LIDIA 55'		
19:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 45'	19:00 FUNCIONAL 1 HECTOR 45'	19:00 YOGA 4 TRINI 55'	19:15 FUNCIONAL 1 ANDREU 45'	19:30 ZUMBA 3 LUCAS 55'		
19:15 O CYCLING 8 CARLOS 55'	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 50'	19:30 BOX FIT 1 HECTOR 45'	19:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		19:30 ZUMBA 3 LUCAS 55'		19:30 O CYCLING 8 TONI 50'		
	19:30 AIKIDO* 4 JUAN 55'		19:30 AIKIDO* 4 JUAN 55'	20:30 FUNCIONAL 1 GERMAN 30'		
20:00 YOGA 4 TRINI 55'	20:00 BODY PUMP 3 ALBA 45'	20:00 YOGA 4 TRINI 55'	20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 55'			
		20:00 O CYCLING 8 DAVID 50'				
20:30 O CYCLING 8 CARLOS 50'						

Clasificación Actividades:

- CARDIOVASCULAR
- FUERZA / TONO
- CUERPO - MENTE
- AGUA
- CARDIOVASCULAR
- CUERPO - MENTE
- DANCE
- ESPECIALES

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

@olympiafitnesspiscina
 @olympiavalencia
 Olympia Hotel, Events & Spa