

Horario

30 de Junio a 6 de julio

App Reserva de Clases



Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 30-06-25	MARTES 1-07-2025	MIÉRCOLES 2-07-2025	JUEVES 3-07-2025	VIERNES 4-07-2025	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 35'	7:15 GAP 1 HECTOR 40'	7:15 O CYCLING 8 TONI 35'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 40'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 35'	8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 35'		
9:30 PILATES 4 ADAMAR 35'	9:30 O CYCLING 8 TONI 35'	9:30 PILATES 4 ADAMAR 35'	9:30 BODY PUMP 1 TONI 45'	9:30 YOGA 5 TONI 35'		
10:00 CROSS F. 1 JUANFRAN 35'	10:30 BODY PUMP 1 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 4 TONI 45'	10:30 WALKING 7 TONI 45'	10:40 PILATES 4 JUANFRAN 35'		
	10:25 PILATES AFG 4 ADAMAR 35'		10:25 PILATES AFG 4 ADAMAR 35'		10:00 O CYCLING 8 DAVID 35'	
					10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 35'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 35'	14:15 FUNCIONAL 1 TONI 40'	14:30 CROSS FUERZA 1 CARLOS 45'	11:30 O CYCLING 8 CARLOS 35'	
14:30 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 40'	15:05 ABD EXPRESS 1 ANDREU 35'	14:30 FITNESS CIRCUIT 5 ANDREU 45'				
15:30 WALKING 7 TONI 45'		15:30 PILATES 4 ANA 35'	15:30 O CYCLING 8 TONI 35'		12:30 CROSS TRX 1 HECTOR 35'	
15:30 PILATES 4 ANA 35'				16:00 O CYCLING 8 TONI 35'		
				17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 35'		
17:25 BODY PUMP 3 ALBA 45'	17:30 YOGA 5 TONI 35'	17:25 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	17:30 YOGA 5 TONI 35'			
	17:45 CUBBÁ 3 VICET 35'		18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 35'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 35'	18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45'	18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 35'		18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
18:25 CUBBÁ 3 LUCAS 35'	18:15 GAP BOX 1 HECTOR 40'	18:30 YOGA 5 TONI 35'				
18:30 YOGA 5 TONI 35'		18:35 O CYCLING 8 DAVID 35'	19:05 PILATES 3 ANA 35'			
18:50 PILATES 4 ALBA 35'	19:00 PILATES 3 ALBA 35'	19:30 GAP BOX 1 HECTOR 45'	19:15 GAP FUNC. 1 ANDREU 45'			
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'	19:30 CUBBÁ 3 LUCAS 35'	19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
19:15 O CYCLING 8 CARLOS 35'	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'			19:30 O CYCLING 8 TONI 35'		
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'						
	20:00 BODY PUMP 3 ALBA 45'	20:00 YOGA 5 TONI 35'	20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 35'			
20:00 YOGA 5 TONI 35'		20:00 O CYCLING 8 DAVID 35'		20:30 CROSS TRX 1 JAVI 45'		
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'						
20:30 O CYCLING 8 CARLOS 35'			20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'			

Clasificación Actividades:

- CARDIOVASCULAR
- FUERZA / TONO
- CUERPO - MENTE
- AGUA
- CARDIOVASCULAR
- CUERPO - MENTE
- DANCE
- ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

- @olympiafitnesspiscina
- @olympiavalencia
- Olympia Hotel, Events & Spa