

Horario

7 a 13 de julio

App Reserva de Clases

Accede a la
App

*Haz clic para reservar
tus clases colectivas*

LUNES 7-07-25	MARTES 8-07-2025	MIÉRCOLES 9-07-2025	JUEVES 10-07-2025	VIERNES 11-07-2025	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45' 9:30 PILATES 4 ADAMAR 30' 10:00 CROSS F. 1 JUANFRAN 30' 14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 14:30 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 40' 15:30 PILATES 4 ANA 33' 17:25 BODY PUMP 3 ANDREU 45' 18:00 O CYCLING 8 CARLOS 30' 18:25 CUBBÁ 3 LUCAS 33' 18:30 YOGA 5 TRINI 33' 18:50 PILATES 4 ALBA 33' 19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45' 19:30 BODY PUMP 3 ANDREU 45' 20:00 YOGA 5 TRINI 33' 20:00 AIKIDO* 4 JUAN 33' 20:30 O CYCLING 8 CARLOS 33'	7:15 GAP 1 HECTOR 45' 8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30' 9:30 O CYCLING 8 CARLOS 30' 10:30 BODY PUMP 1 HECTOR 45' 10:25 PILATES AFG 4 ADAMAR 30' 14:15 WALKING 7 CARLOS 45' 15:05 ABD EXPRESS 1 ANDREU 33' 17:30 YOGA 5 TRINI 33' 17:45 CUBBÁ 3 VICENT 33' 18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45' 18:15 GAP BOX 1 HECTOR 40' 19:00 PILATES 3 ALBA 33' 19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45' 19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30' 20:00 BODY PUMP 3 ALBA 45'	7:15 O CYCLING 8 CARLOS 30' 8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 45' 9:30 PILATES 4 ADAMAR 30' 9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 10:30 GAP FUNCIONAL 4 CARLOS 45' 14:15 O CYCLING 8 CARLOS 30' 14:30 FITNESS CIRCUIT 5F ANDREU 45' 15:30 PILATES 4 ANA 33' 17:25 BODY PUMP 3 ALFREDO 45' 18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 33' 18:30 YOGA 5 TRINI 33' 18:35 O CYCLING 8 DAVID 35' 19:30 GAP BOX 1 HECTOR 45' 19:30 CUBBÁ 3 LUCAS 33' 20:00 YOGA 5 TRINI 33' 20:00 O CYCLING 8 DAVID 33'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 45' 8:00 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 45' 9:30 BODY PUMP 1 HECTOR 45' 10:30 WALKING 7 CARLOS 45' 10:25 PILATES AFG 4 ADAMAR 30' 14:15 FUNCIONAL 1 / 10 CARLOS 45' 15:30 O CYCLING 8 CARLOS 30' 17:30 YOGA 5 TRINI 33' 18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 19:05 PILATES 3 ANA 33' 19:15 GAP FUNC. 1 ANDREU 45' 19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45' 20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 33' 20:00 AIKIDO* 4 JUAN 33'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45' 9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30' 9:30 YOGA 5 TRINI 33' 10:40 PILATES 4 JUANFRAN 33' 14:30 CROSS FUERZA 1 CARLOS 45' 16:00 O CYCLING 8 DAVID 30' 17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 33' 18:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45' 19:30 O CYCLING 8 DAVID 33' 20:30 CROSS TRX 1 HECTOR 40'	10:00 O CYCLING 8 CARLOS 30' 10:15 BODY PUMP 3 HECTOR 45' 11:30 O CYCLING 8 CARLOS 30' 12:30 CROSS TRX 1 HECTOR 30' 18:30 CROSS TRX 1 JAVI 40'	11:30 O CYCLING 8 CARLOS 30' Horario de lunes a viernes: 7:00 a 22:30h. Horario sábado: de 9:00h a 20:30h. Domingos y festivos de 9:00 a 14:30h. Clasificación Actividades: CARDIOVASCULAR FUERZA / TONO CUERPO - MENTE AGUA CARDIOVASCULAR CUERPO - MENTE DANCE ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

 @olympiafitnesspiscina

 @olympiavalencia

 Olympia Hotel, Events & Spa