

Horario

11 al 17 de Noviembre

App Reserva de Clases



Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 11-11-2024	MARTES 12-11-2024	MIÉRCOLES 13-11-2024	JUEVES 14-11-2024	VIERNES 15-11-2024	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	7:15 GAP 1 HECTOR 40'	7:15 O CYCLING 8 TONI 30'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 40'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		
9:30 PILATES 3 NOAH 35'	9:30 O CYCLING 8 TONI 30'	9:30 PILATES 3 NOAH 35'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	9:30 YOGA 5 TRINI 35'		
10:00 CROSS F. 1 JUANFRAN 30'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 WALKING 7 TONI 45'	10:40 PILATES 3 JUANFRAN 35'		
10:30 B.BALANCE 3 LIDIA 35'	10:30 PILATES AFG 4 NATALIA 45'	10:45 AQUA FIT 3 LIDIA 45'	10:30 PILATES AFG 4 NATALIA 45'		10:15 BODY PUMP 3 JAVI 45'	
10:45 AQUA FIT 3 LIDIA 45'	11:20 PILATES AFG 4 NOAH 35'		11:20 PILATES AFG 4 NOAH 35'		11:30 O CYCLING 8 CARLOS 35'	
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 30'	14:15 FUNCIONAL 3 TONI 45'	14:30 CROSS FUERZA 1 LIDIA 45'		
14:30 FITNESS CIRCUIT 5F ANDREU 45'	15:00 ABD EXPRESS 1 ANDREU 35'	14:30 FITNESS CIRCUIT 5F ANDREU 45'	15:30 O CYCLING 8 TONI 30'		12:30 CROSS TRX 1 JAVI 35'	
15:30 WALKING 7 TONI 45'	15:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 40'	15:30 PILATES 4 ANA 35'		16:00 O CYCLING 8 TONI 30'		
15:30 PILATES 4 ANA 35'				17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 35'		
17:20 B.BALANCE 3 NATALIA 35'	17:30 YOGA 5 TRINI 35'	17:30 BODY PUMP 3 ALFREDO 45'	17:30 YOGA 5 TRINI 35'			
	17:45 CUBBA 3 LUKAS 35'	17:30 BAILE NIÑOS* 1 LUCAS *	17:55 CUBBA 3 LUKAS 35'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'	18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45'	18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 35'	18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
18:25 CUBBA 3 LUKAS 35'	18:15 GAP BOX 1 HECTOR 40'	18:30 YOGA 5 TRINI 35'			18:30 O CYCLING 8 CARLOS 35'	
18:30 YOGA 5 TRINI 35'	19:00 PILATES 3 ANA 35'	18:45 WALKING 7 DAVID 45'	19:05 PILATES 3 ANA 35'			
18:50 PILATES 4 ANA 35'	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'	19:30 GAP BOX 1 HECTOR 45'	19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'	19:30 CUBBA 3 LUKAS 35'	19:30 AQUA FIT 3 CHIARA 45'	19:30 O CYCLING 8 TONI 30'		
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:30 AQUA FIT 3 CHIARA 45'					
20:00 YOGA 5 TRINI 35'	20:00 BODY PUMP 3 NATALIA 35'	20:00 YOGA 5 TRINI 35'	20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 35'			
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'		20:00 O CYCLING 8 DAVID 35'		20:30 CROSS TRX 1 JAVI 45'		
20:30 O CYCLING 8 CARLOS 35'						
			20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'			

Horario de lunes a viernes:
7:00 a 22:30h.
Horario sábado:
de 9:00h a 20:30h.
Domingos y festivos
de 9:00 a 14:30h.

- Clasificación Actividades:
- CARDIOVASCULAR
 - FUERZA / TONO
 - CUERPO - MENTE
 - AGUA
 - CARDIOVASCULAR
 - CUERPO - MENTE
 - DANCE
 - ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

@olympiafitnesspiscina
 @olympiavalencia
 Olympia Hotel, Events & Spa