

Horario

16 a 22 de Enero

App Reserva de Clases

Accede a la Comunidad

Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 16-01-2023	MARTES 17-01-2023	MIÉRCOLES 18-01-2023	JUEVES 19-01-2023	VIERNES 20-01-2023	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	7:15 GAP 1 HECTOR 30'	7:15 O CYCLING 8 TONI 30'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 30'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	8:00 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 3 HECTOR 45'	9:30 CUBBA 3 LUCAS 40'		
9:30 PILATES 3 ANA 35'	9:15 AQUA FIT 1 PILAR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	9:15 AQUA FIT 1 PILAR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		
10:30 CROSS TRX 1 JUANFRAN 30'	9:30 O CYCLING 8 TONI 30'	9:30 PILATES 4 ANA 35'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	9:30 MINDFULNES 5 TRINI 60'		
10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 PILATES AFG 4 ADAMAR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 PILATES AFG 4 ANA 45'	10:30 PILATES 3 JUANFRAN 35'		
10:45 AQUA FIT 1 PILAR 45'	10:30 PILATES AFG 4 ADAMAR 45'	10:45 AQUA FIT 1 PILAR 45'	10:30 WALKING 7 TONI 45'		10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	
11:20 PILATES AFG 4 ADAMAR 45'	11:20 PILATES AFG 4 ADAMAR 45'	11:20 PILATES AFG 4 ANA 45'	11:20 PILATES AFG 4 ANA 45'		11:30 O CYCLING 8 TONI 30'	11:30 O CYCLING 8 NATALIA 30'
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 30'	14:15 FUNCIONAL 1 TONI 40'	14:30 BODY PUMP 1 LYDIA 60'	12:30 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	
15:30 WALKING 7 TONI 45'	15:30 CROSS TRX 1 ANA 30'	14:30 CROSS TRX 1 ANA 30'	15:30 O CYCLING 8 TONI 30'	16:00 O CYCLING 8 TONI 30'		
15:30 PILATES 3 ANA 35'	15:30 PILATES 4 ANA 35'	15:30 PILATES 4 ANA 35'				
16:30 YOGA MEDITATIVO 5 TRINI 60'		16:30 YOGA MEDITATIVO 5 TRINI 60'				
17:30 YOGA 5 TRINI 60'		17:30 YOGA 5 TRINI 60'		17:30 B.BALANCE 3 LYDIA 35'		
18:00 CUBBA 3 LUCAS 40'		17:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	18:00 CUBBA 3 LUCAS 40'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'	18:00 WALKING 7 DAVID 45'		18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'			
18:45 YOGA 5 TRINI 60'		18:30 B.BALANCE 5 LYDIA 35'		18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	18:30 O CYCLING 8 ALFREDO 30'	
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'		18:45 YOGA 5 TRINI 60'				
19:15 WALKING 7 DAVID 45'	19:00 PILATES 3 ANA 35'		19:00 PILATES 3 ANA 35'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'		19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'		19:30 CROSS TRX 1 PACO 30'	
	19:30 O CYCLING 8 DAVID 30'	19:30 CUBBA 3 LUCAS 40'		19:30 O CYCLING 8 TONI 35'		
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'			20:00 B.BALANCE 1 LYDIA 35'			
20:15 AQUA FIT 1 NURIA 45'	20:00 PILATES 3 NATALIA 35'	20:15 AQUA FIT 1 NURIA 45'	20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'			
20:30 O CYCLING 8 NATALIA 35'	20:00 CROSS TRX 1 HECTOR 40'	20:30 O CYCLING 8 DAVID 30'		20:30 CROSS TRX 1 PACO 40'		

- Clasificación Actividades:
- CARDIOVASCULAR
 - FUERZA / TONO
 - CUERPO - MENTE
 - AGUA
 - CARDIOVASCULAR
 - CUERPO - MENTE
 - DANCE
 - ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.