

Horario

18 a 24 de Septiembre

App Reserva de Clases



Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 18-09-2023	MARTES 19-09-2023	MIÉRCOLES 20-09-2023	JUEVES 21-09-2023	VIERNES 22-09-2023	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'	7:15 GAP 1 HECTOR 30'	7:15 O CYCLING 8 TONI 30'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 30'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JOSE LUIS 45'	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	8:00 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 3 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		
9:30 PILATES 3 JUANA 15'	9:30 O CYCLING 8 TONI 30'	9:30 PILATES 4 JUANA 15'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	10:40 PILATES 3 JUANFRAN 40'		
10:15 CROSS TRX 1 JOSE LUIS 30'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 WALKING 7 TONI 45'			
10:45 AQUA FIT 1 LOIDA 45'	10:30 PILATES AFG 4 ADAMAR 45'	10:45 AQUA FIT 1 LOIDA 45'	10:30 PILATES AFG 4 ADAMAR 45'			
	11:20 PILATES AFG 4 ADAMAR 30'		11:20 PILATES AFG 4 ADAMAR 30'			
14:15 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 30'	14:15 FUNCIONAL 3 TONI 45'	14:15 BODY PUMP 3 PABLO 45'		
14:15 FITNESS CIRCUIT 1 ANDREU 30'	15:30 CROSS TRX 1 ANDREU 30'	14:30 FITNESS CIRCUIT 1 ANDREU 30'	15:30 O CYCLING 8 TONI 30'			
15:30 WALKING 7 TONI 45'		15:30 PILATES 4 JUANA 15'		16:00 O CYCLING 8 TONI 30'		
15:30 PILATES 3 JUANA 15'						
17:30 YOGA 5 TRINI 45'	17:30 YOGA 5 TRINI 45'	17:30 YOGA 5 TRINI 45'	17:30 YOGA 5 TRINI 45'	17:30 B.BALANCE 3 LYDIA 15'		
18:00 CUBBA 3 LUCAS 40'		17:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	18:00 CUBBA 3 LUCAS 40'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'	18:00 WALKING 7 DAVID 45'	17:30 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS *	18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'			
18:45 YOGA 5 TRINI 45'		18:30 B.BALANCE 3 LYDIA 15'		18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'	19:00 PILATES 3 ALBA 15'	18:45 YOGA 5 TRINI 45'	19:00 PILATES 3 ALBA 15'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'		19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
19:30 WALKING 7 DAVID 45'	19:30 O CYCLING 8 DAVID 30'	19:30 O CYCLING 8 PABLO 30'		19:30 O CYCLING 8 TONI 30'		
		19:30 CUBBA 3 LUCAS 40'				
20:00 YOGA 4 TRINI 15'	20:00 B.BALANCE 3 LYDIA 15'		20:00 PILATES 3 NATALIA 15'			
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 15'		20:15 AQUA FIT 1 NURIA 45'				
20:15 AQUA FIT 1 NURIA 45'		20:30 O CYCLING 8 DAVID 30'		20:30 CROSS TRX 1 PACO 45'		
20:30 O CYCLING 8 NATALIA 15'						

Clasificación Actividades:

- CARDIOVASCULAR
- FUERZA / TONO
- CUERPO -MENTE
- AGUA
- CARDIOVASCULAR
- CUERPO -MENTE
- DANCE
- ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

@olympiafitnesspiscina

@olympiavalencia

Olympia Hotel, Events & Spa