

Horario

19 a 25 de Septiembre

App Reserva de Clases

Accede a la Comunidad

Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 19-09-2022	MARTES 20-09-2022	MIÉRCOLES 21-09-2022	JUEVES 22-09-2022	VIERNES 23-09-2022	SABADO 24-09-2022	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'	7:15 GAP 1 HECTOR 30'	7:15 O CYCLING 8 TONI 30'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 30'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JOSE LUIS 45'	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	8:00 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 3 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		
9:30 PILATES 3 ANA 35'	9:30 O CYCLING 8 TONI 30'	9:30 PILATES 4 ANA 35'	9:30 WALKING 7 TONI 45'	9:30 MINDFULNES 5 TRINI 40'		
10:30 CROSS TRX 1 JOSE LUIS 30'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	10:30 PILATES 1 JUANFRAN 35'		
10:45 AQUA FIT 1 PILAR 45'	10:30 PILATES AFG 4 ANA 45'	10:45 AQUA FIT 1 PILAR 45'	10:30 PILATES AFG 4 ANA 45'			
	11:20 PILATES AFG 4 ANA 45'		11:20 PILATES AFG 4 ANA 45'			
14:15 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 30'	14:15 FUNCIONAL 3 TONI 40'	14:30 BODY PUMP 1 JAVI TOBARRA 40'	11:30 O CYCLING 8 NATALIA 30'	11:30 O CYCLING 8 NATALIA 30'
15:30 WALKING 7 TONI 45'	15:30 CROSS TRX 1 ANA 30'	14:30 CROSS TRX 1 ANA 30'	15:30 O CYCLING 8 TONI 30'	16:00 O CYCLING 8 TONI 30'	12:30 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	
15:30 PILATES 3 ANA 35'		15:30 PILATES 4 ANA 35'				
17:30 YOGA 5 TRINI 40'		17:30 YOGA 5 TRINI 40'		17:30 B.BALANCE 3 LYDIA 35'		
18:00 CUBBA 3 LUCAS 40'		17:30 BODY PUMP 3 ALFREDO 45'				
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'	18:00 WALKING 7 ALFREDO 45'		18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	18:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'	
18:45 YOGA 5 TRINI 40'	18:15 BODY COMBAT 1 NATALIA 30'	18:30 B.BALANCE 5 LYDIA 35'				
18:50 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'		18:45 YOGA 5 TRINI 40'				
19:15 WALKING 7 DAVID 45'	19:00 PILATES 3 ANA 35'		19:00 PILATES 3 ANA 35'		19:30 CROSS TRX 1 PACO 30'	
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'		19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
	19:30 O CYCLING 8 NATALIA 30'	19:30 CUBBA 3 LUCAS 40'		19:30 O CYCLING 8 TONI 30'		
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'	20:00 PILATES 3 ANA 35'		20:00 B.BALANCE 5 LYDIA 35'			
20:15 O CYCLING 8 NATALIA 30'	20:00 CROSS TRX 1 HECTOR 40'	20:15 O CYCLING 8 DAVID 35'	20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'	20:30 CROSS TRX 1 PACO 40'		
			20:00 STEP/AERO 3 ANGELA 35'			

- Clasificación Actividades:
- CARDIOVASCULAR
 - FUERZA / TONO
 - CUERPO - MENTE
 - AGUA
 - CARDIOVASCULAR
 - CUERPO - MENTE
 - DANCE
 - ESPECIALES

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.