

Horario

20 al 26 de marzo

App Reserva de Clases



Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 20-03-2023	MARTES 21-03-2023	MIÉRCOLES 22-03-2023	JUEVES 23-03-2023	VIERNES 24-03-2023	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	7:15 GAP 8 HECTOR 30'	7:15 O CYCLING 8 TONI 30'	7:15 CROSS FUERZA 8 HECTOR 30'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX 8 HECTOR 30'	8:00 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 3 HECTOR 45'	9:30 CUBBA 3 LUCAS 11'		
9:30 PILATES 3 JUANA 11'	9:15 AQUA FIT 8 PILAR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	9:15 AQUA FIT 8 PILAR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		
10:30 CROSS TRX 8 JUANFRAN 30'	9:30 O CYCLING 8 TONI 30'	9:30 PILATES 4 JUANA 11'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	9:30 MINDFULNES 5 TRINI 60'		
10:45 AQUA FIT 8 LOIDA 45'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 PILATES AFG 4 ADAMAR 45'	10:30 PILATES 3 JUANFRAN 11'		
	10:30 PILATES AFG 4 ADAMAR 45'	10:45 AQUA FIT 8 LOIDA 45'	10:30 WALKING 7 TONI 45'		10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	
	11:20 PILATES AFG 4 ADAMAR 11'		11:20 PILATES AFG 4 ADAMAR 11'		11:30 O CYCLING 8 TONI 30'	11:30 O CYCLING 8 NATALIA 10'
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 30'	14:15 FUNCIONAL 8 TONI 40'	14:30 BODY PUMP 1 LYDIA 60'		
15:30 WALKING 7 TONI 45'	15:20 VIRTUAL WALKING 7 VIRTUAL 45'	14:30 CROSS TRX 8 ANA 30'	15:30 O CYCLING 8 TONI 30'	COMBOVIRT 1 LYDIA 60'		
15:30 PILATES 3 JUANA 11'	15:30 CROSS TRX 3 JUANA 30'	15:30 PILATES 4 JUANA 11'		16:00 O CYCLING 8 TONI 30'		
16:30 YOGA MEDITATIVO 5 TRINI 60'		16:30 YOGA MEDITATIVO 5 TRINI 60'		17:30 B.BALANCE 3 LYDIA 11'		
17:30 YOGA 5 TRINI 60'		17:30 YOGA 5 TRINI 60'				
18:00 CUBBA 3 LUCAS 11'	18:00 WALKING 7 DAVID 45'	17:30 BODY PUMP 3 ALFREDO 45'	18:00 CUBBA 3 LUCAS 11'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'		124 HECTOR	18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'			
18:45 YOGA 5 TRINI 60'		18:30 B.BALANCE 5 LYDIA 11'		18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'	19:00 PILATES 3 ALBA 11'	18:45 YOGA 5 TRINI 60'	19:00 PILATES 3 ALBA 11'			
19:15 WALKING 7 DAVID 45'	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'		19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:30 O CYCLING 8 DAVID 30'	19:30 CUBBA 3 LUCAS 11'		19:30 O CYCLING 8 TONI 11'		
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 11'	20:00 PILATES 3 NATALIA 11'		20:00 B.BALANCE 1 LYDIA 11'			
20:15 AQUA FIT 8 NURIA 45'		20:15 AQUA FIT 8 NURIA 45'	20:00 STEP-AERO 3 ANGELA 11'			
20:30 O CYCLING 8 NATALIA 11'		20:30 O CYCLING 8 DAVID 30'	20:00 AIKIDO* 4 JUAN 11'	20:30 CROSS TRX 8 PACO 45'		

Horario de lunes a viernes:
7:00 a 22:30h.
Horario sábado:
de 9:00h a 20:30h.
Domingos y festivos
de 9:00 a 14:30h.

- Clasificación Actividades:
- CARDIOVASCULAR
 - FUERZA / TONO
 - CUERPO - MENTE
 - AGUA
 - CARDIOVASCULAR
 - CUERPO - MENTE
 - DANCE
 - ESPECIALES

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

@olympiafitnesspiscina
 @olympiavalencia
 Olympia Hotel, Events & Spa

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.