

Horario

21 a 27 de Noviembre

App Reserva de Clases

Accede a la Comunidad

Haz clic para reservar tus clases colectivas

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

LUNES 21-11-2022	MARTES 22-11-2022	MIÉRCOLES 23-11-2022	JUEVES 24-11-2022	VIERNES 25-11-2022	SABADO 26-11-2022	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	7:15 GAP 3 HECTOR 30'	7:15 O CYCLING 8 TONI 30'	7:15 CROSS FUERZA 3 HECTOR 30'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX 3 HECTOR 30'	8:00 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 3 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		
9:30 PILATES 3 ANA 35'	9:15 AQUA FIT 3 PILAR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	9:15 AQUA FIT 3 PILAR 45'	9:30 MINDFULNES 5 TRINI 45'		
10:30 CROSS TRX 3 JUANFRAN 30'	9:30 O CYCLING 8 TONI 30'	9:30 PILATES 4 ANA 35'	9:30 WALKING 7 TONI 45'	10:30 PILATES 3 JUANFRAN 35'		
10:45 AQUA FIT 3 PILAR 45'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 BODY PUMP 3 TONI 45'			
	10:30 PILATES AFG 4 TÉCNICO 45'	10:45 AQUA FIT 3 PILAR 45'	10:30 PILATES AFG 4 ANA 45'			
	11:20 PILATES AFG 4 TÉCNICO 45'		11:20 PILATES AFG 4 ANA 45'			
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 30'	14:15 FUNCIONAL 3 TONI 45'	14:30 BODY PUMP 1 LYDIA 45'	11:30 WALKING 7 JOSE LUIS 45'	11:30 O CYCLING 8 NATALIA 35'
15:30 WALKING 7 TONI 45'	15:30 CROSS TRX 3 ANA 30'	14:30 CROSS TRX 3 ANA 30'	15:30 O CYCLING 8 TONI 30'	16:00 O CYCLING 8 TONI 30'	12:30 CROSS TRX 3 HECTOR 30'	
15:30 PILATES 3 ANA 35'		15:30 PILATES 4 ANA 35'				
16:30 YOGA MEDITATIVO 5 TRINI 60'		16:30 YOGA MEDITATIVO 5 TRINI 60'				
17:30 YOGA 5 TRINI 60'		17:30 YOGA 5 TRINI 60'		17:30 B.BALANCE 3 LYDIA 35'		
18:00 CUBBA 3 LUCAS 60'		17:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	18:00 CUBBA 3 LUCAS 60'	18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'	18:00 WALKING 7 DAVID 45'	18:30 B.BALANCE 5 LYDIA 35'	18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	18:30 O CYCLING 8 ALFREDO 35'	
18:45 YOGA 5 TRINI 60'	18:15 BODY COMBAT 1 NATALIA 30'	18:45 YOGA 5 TRINI 60'				
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'	19:00 PILATES 3 ANA 35'		19:00 PILATES 3 ANA 35'	19:30 O CYCLING 8 TONI 35'	19:30 CROSS TRX 3 PACO 30'	
19:15 WALKING 7 DAVID 45'	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'	19:30 CUBBA 3 LUCAS 60'	19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:30 O CYCLING 8 DAVID 30'					
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'	20:00 PILATES 3 ANA 35'	20:15 AQUA FIT 3 NURIA 45'	20:00 B.BALANCE 1 LYDIA 35'			
20:15 AQUA FIT 3 NURIA 45'	20:00 CROSS TRX 1 HECTOR 40'	20:30 O CYCLING 8 DAVID 35'	20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'	20:30 CROSS TRX 3 PACO 40'		
20:30 O CYCLING 8 NATALIA 35'			20:00 STEP/AERO 3 ANGELA 55'			

Clasificación Actividades:

- CARDIOVASCULAR
- FUERZA / TONO
- CUERPO - MENTE
- AGUA
- CARDIOVASCULAR
- CUERPO - MENTE
- DANCE
- ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.