

Horario

22 a 28 de Abril

App Reserva de Clases



Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 15-04-2024	MARTES 16-04-2024	MIÉRCOLES 17-04-2024	JUEVES 18-04-2024	VIERNES 19-04-2024	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'	7:15 GAP ifit HECTOR 30'	7:15 O CYCLING 8 TONI 50'	7:15 CROSS FUERZA ifit HECTOR 30'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX ifit HECTOR 30'	8:00 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 3 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'		
9:30 PILATES 4 NOAH 55'	9:30 O CYCLING 8 TONI 50'	9:30 PILATES 4 NOAH 55'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	10:40 PILATES 3 JUANFRAN 55'		
10:15 CROSS TRX ifit JUANFRAN 30'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 WALKING 7 TONI 45'			
10:45 AQUA FIT pp LOIDA 45'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 45'	10:45 AQUA FIT pp LOIDA 45'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 50'			
	11:25 PILATES AFG 4 NOAH 50'		11:25 PILATES AFG 4 NOAH 50'			
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 50'	14:15 FUNCIONAL 3 ifit TONI 40'			
14:30 FITNESS CIRCUIT ifit ANDREU 45'	14:30 CROSS TRX ifit ANDREU 30'	14:30 FITNESS CIRCUIT ifit ANDREU 45'				
15:30 WALKING 7 TONI 45'	15:30 FUNCIONAL ifit ANDREU 30'	15:30 PILATES 4 ANA 55'	15:30 O CYCLING 8 TONI 50'			
15:30 PILATES 4 ANA 55'				16:00 O CYCLING 8 TONI 50'		
		17:30 BAILE NIÑ@S* 1 LUCAS *		17:15 B.BALANCE 3 LIDIA		
17:30 YOGA 5 TRINI 60'	17:30 YOGA 5 TRINI 60'	17:30 YOGA 5 TRINI 60'	17:30 YOGA 5 TRINI 60'			
18:00 CUBBA 3 LUCAS 60'		17:30 BODY PUMP 3 ALFREDO 45'	17:55 CUBBA 3 LUCAS 55'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 50'	18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45'		18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'			
18:15 GAP BOX 1 HECTOR 40'		18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 55'		18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
18:45 YOGA 5 TRINI 60'		103 NATALIA				
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'	19:00 PILATES 3 ALBA 55'	18:45 YOGA 5 TRINI 60'	19:05 PILATES 3 ALBA 55'			
	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'		19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 55'	19:15 O CYCLING 8 CARLOS 50'		19:30 O CYCLING 8 TONI 55'		
19:30 WALKING 7 NATALIA 45'		19:30 CUBBA 3 LUCAS 60'				
		19:30 GAP BOX 1 HECTOR 40'				
20:00 YOGA 5 TRINI 55'	20:00 PILATES 3 NATALIA 55'		20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 55'			
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 55'		20:30 O CYCLING 8 NATALIA 55'	20:00 AQUA FIT pp NURIA 45'			
20:30 O CYCLING 8 NATALIA 55'				20:30 CROSS TRX ifit JAVI 40'		

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

Clasificación Actividades:

- CARDIOVASCULAR
- FUERZA / TONO
- CUERPO - MENTE
- AGUA
- CARDIOVASCULAR
- CUERPO - MENTE
- DANCE
- ESPECIALES

@olympiafitnesspiscina

@olympiavalencia

Olympia Hotel, Events & Spa