

# Horario

## 26 de Febrero a 3 de Marzo

App Reserva de Clases



*Haz clic para reservar tus clases colectivas*

LUNES 26-02-2024	MARTES 27-02-2024	MIÉRCOLES 28-02-2024	JUEVES 29-02-2024	VIERNES 01-03-2024	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	7:15 GAP 1 HECTOR 30'	7:15 O CYCLING 8 TONI 30'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 30'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	8:00 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 3 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		
9:30 PILATES 3 MARISA 35'	9:30 O CYCLING 8 TONI 30'	9:30 PILATES 4 NATALIA 35'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	10:40 PILATES 3 JUANFRAN 35'		
10:15 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 WALKING 7 TONI 45'			
10:45 AQUA FIT 10 LOIDA 45'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 45'	10:45 AQUA FIT 10 LOIDA 45'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 45'			
	11:20 PILATES AFG 4 NOAH 30'		11:20 PILATES AFG 4 NOAH 30'			
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 30'	14:15 FUNCIONAL 3 TONI 45'			
14:30 FITNESS CIRCUIT 1 HECTOR 45'	15:30 CROSS TRX 1 ANDREU 30'	14:30 FITNESS CIRCUIT 1 ANDREU 45'	15:30 O CYCLING 8 TONI 30'			
15:30 WALKING 7 TONI 45'		15:30 PILATES 4 MARISA 35'				
15:30 PILATES 3 NOAH 35'				16:00 O CYCLING 8 TONI 30'		
		17:30 BAILE NIÑ@S* 1 LUKAS* 35'				
17:30 YOGA 5 TRINI 45'	17:30 YOGA 5 TRINI 45'	17:30 YOGA 5 TRINI 45'	17:30 YOGA 5 TRINI 45'	17:15 B.BALANCE 3 LYDIA 35'		
18:00 CUBBA 3 LUKAS 40'		17:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	18:00 CUBBA 3 LUKAS 35'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'	18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45'	18:30 B.BALANCE 3 LYDIA 35'	18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
18:45 YOGA 5 TRINI 45'		18:45 YOGA 5 TRINI 45'				
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'	19:00 PILATES 3 ALBA 35'		19:00 PILATES 3 ALBA 35'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'	19:15 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'	19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	19:30 O CYCLING 8 TONI 35'		
19:30 WALKING 7 NATALIA 45'	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'	19:30 CUBBA 3 LUKAS 40'				
	20:00 B.BALANCE 3 LYDIA 35'		20:00 PILATES 3 NATALIA 35'			
20:00 YOGA 5 TRINI 35'		20:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 35'	20:00 AQUA FIT 10 NURIA 45'	20:30 CROSS TRX 1 JAVIER 40'		
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'						
20:30 O CYCLING 8 NATALIA 35'						

Horario de lunes a viernes:  
7:00 a 22:30h.  
Horario sábado:  
de 9:00h a 20:30h.  
Domingos y festivos  
de 9:00 a 14:30h.

- Clasificación Actividades:
- CARDIOVASCULAR
  - FUERZA / TONO
  - CUERPO - MENTE
  - AGUA
  - CARDIOVASCULAR
  - CUERPO - MENTE
  - DANCE
  - ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO\* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

- @olympiafitnesspiscina
- @olympiavalencia
- Olympia Hotel, Events & Spa