

Horario

3 a 9 de febrero

App Reserva de Clases



Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 3-02-25	MARTES 4-02-2025	MIÉRCOLES 5-02-2025	JUEVES 6-02-2025	VIERNES 7-02-2025	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'	7:15 GAP 1 HECTOR 40'	7:15 O CYCLING 8 TONI 50'	7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 40'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30'	8:15 FUNCIONAL 1 JUANFRAN 45'	8:00 GAP FUNCIONAL 1 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'		
9:30 PILATES 3 NOAH 55'	9:30 O CYCLING 8 TONI 50'	9:30 PILATES 3 NOAH 55'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	9:30 YOGA 5 TRINI 55'		
10:00 CROSS F. 1 JUANFRAN 30'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	10:30 GAP FUNCIONAL 3 TONI 45'	10:30 WALKING 7 TONI 45'	10:40 PILATES 3 JUANFRAN 55'		
10:45 AQUA FIT pp LOIDA 45'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 45'	10:45 AQUA FIT pp LOIDA 45'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 45'			
	11:20 PILATES AFG 4 NOAH 55'		11:20 PILATES AFG 4 NOAH 55'			
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'	14:15 WALKING 7 TONI 45'	14:15 O CYCLING 8 TONI 50'	14:15 FUNCIONAL 3 TONI 40'			
14:30 FITNESS CIRCUIT SF ANDREU 45'	15:05 ABD EXPRESS 1 ANDREU 15'	14:30 FITNESS CIRCUIT SF ANDREU 45'		14:30 CROSS FUERZA 1 ANDREU 45'		
15:30 WALKING 7 TONI 45'	15:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 40'	15:30 PILATES 4 ANA 55'	15:30 O CYCLING 8 TONI 50'			
15:30 PILATES 4 ANA 55'				16:00 O CYCLING 8 TONI 50'		
17:20 B.BALANCE 3 ALBA 55'				17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 55'		
	17:30 YOGA 5 TRINI 55'	17:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'	17:30 YOGA 5 TRINI 55'			
	17:45 CUBBÁ 2 3 LUCAS 55'		17:55 CUBBÁ 2 3 LUCAS 55'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 50'	18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45'	17:30 BAILE NIÑOS* 1 LUCAS 55'	18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 50'			
18:25 CUBBÁ 1 3 LUCAS 55'	18:15 GAP BOX 1 HECTOR 40'	18:30 B.BALANCE 3 LIDIA 55'		18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
18:30 YOGA 5 TRINI 55'		18:30 YOGA 5 TRINI 55'				
18:50 PILATES 4 ALBA 55'		18:45 WALKING 7 DAVID 45'	19:05 PILATES 3 ANA 55'			
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'	19:00 PILATES 3 ALBA 55'	19:30 GAP BOX 1 HECTOR 45'	19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 45'	19:30 CUBBÁ 1 3 LUCAS 55'	19:30 AQUA FIT pp CHEARA 45'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 50'			19:30 O CYCLING 8 TONI 55'		
	19:30 AQUA FIT pp CHEARA 45'					
20:00 YOGA 5 TRINI 55'	20:00 BODY PUMP 3 ALBA 45'	20:00 YOGA 5 TRINI 55'	20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 55'			
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 55'		20:00 O CYCLING 8 DAVID 55'		20:30 CROSS TRX 1 JAVI 40'		
20:30 O CYCLING 8 CARLOS 55'			20:00 AIKIDO* 4 JUAN 55'			

Clasificación Actividades:

- CARDIOVASCULAR
- FUERZA / TONO
- CUERPO - MENTE
- AGUA
- CARDIOVASCULAR
- CUERPO - MENTE
- DANCE
- ESPECIALES

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

Horario de lunes a viernes:
7:00 a 22:30h.

Horario sábado:
de 9:00h a 20:30h.

Domingos y festivos
de 9:00 a 14:30h.

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDA CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

@olympiafitnesspiscina

@olympiavalencia

Olympia Hotel, Events & Spa