

Horario

29 de Abril a 5 de Mayo

App Reserva de Clases



Haz clic para reservar tus clases colectivas

LUNES 29-04-2024	MARTES 30-04-2024	MIÉRCOLES 1-05-2024	JUEVES 2-05-2024	VIERNES 3-05-2024	SABADO	DOMINGO
7:45 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	7:15 GAP 1 HECTOR 30'		7:15 CROSS FUERZA 1 HECTOR 30'	7:45 WALKING 7 JUANFRAN 45'		
9:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'	8:00 CROSS TRX 1 HECTOR 30'		8:00 GAP FUNCIONAL 3 HECTOR 45'	9:30 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'		
9:30 PILATES 4 NOAH 35'	9:30 O CYCLING 8 TONI 30'	10:15 GAP FUNCIONAL 3 CARLOS 45'	9:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	10:40 PILATES 3 JUANFRAN 35'		
10:15 CROSS TRX 1 JUANFRAN 30'	10:30 BODY PUMP 3 HECTOR 45'		10:30 WALKING 7 TONI 45'			
10:45 AQUA FIT 10 LIDIA 45'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 45'	11:30 O CYCLING 8 TONI 30'	10:30 PILATES AFG 4 NOAH 30'			
	11:25 PILATES AFG 4 NOAH 35'	12:30 CROSS TRX 1 CARLOS 30'	11:25 PILATES AFG 4 NOAH 30'			
14:15 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'	14:15 WALKING 7 TONI 45'		14:15 FUNCIONAL 1 TONI 45'			
14:30 FITNESS CIRCUIT 1 ANDREU 45'	14:30 CROSS TRX 1 ANDREU 30'		15:30 O CYCLING 8 TONI 30'			
15:30 WALKING 7 TONI 45'	15:30 FUNCIONAL 1 ANDREU 30'			16:00 O CYCLING 8 TONI 30'		
15:30 PILATES 4 ANA 35'				17:15 B.BALANCE 3 LIDIA 35'		
17:30 YOGA 5 TRINI 60'	17:30 YOGA 5 TRINI 60'		17:30 YOGA 5 TRINI 60'			
18:00 CUBBA 3 LUCAS 35'	18:00 WALKING 7 JOSE LUIS 45'		17:55 CUBBA 3 LUCAS 35'			
18:00 O CYCLING 8 TONI 30'			18:00 O CYCLING 8 JUANFRAN 30'			
18:15 GAP BOX 1 HECTOR 40'				18:30 BODY PUMP 3 TONI 45'		
18:45 YOGA 5 TRINI 60'						
19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'	19:00 PILATES 3 ALBA 35'		19:05 PILATES 3 ALBA 35'			
	19:00 GAP FUNC. 1 HECTOR 30'		19:15 WALKING 7 JUANFRAN 45'			
19:30 BODY PUMP 3 TONI 45'	19:30 O CYCLING 8 JOSE LUIS 30'			19:30 O CYCLING 8 TONI 30'		
19:30 WALKING 7 NATALIA 45'						
20:00 YOGA 5 TRINI 35'	20:00 PILATES 3 NATALIA 35'		20:05 B.BALANCE 3 LIDIA 35'			
20:00 AIKIDO* 4 JUAN 35'			20:00 AQUA FIT 10 NURIA 45'			
				20:30 CROSS TRX 1 JAVI 40'		
20:30 O CYCLING 8 NATALIA 35'						

Horario de lunes a viernes: 7:00 a 22:30h.

Horario sábado: de 9:00h a 20:30h.

Domingos y festivos de 9:00 a 14:30h.

Clasificación Actividades:

- CARDIOVASCULAR
- FUERZA / TONO
- CUERPO - MENTE
- AGUA
- CARDIOVASCULAR
- CUERPO - MENTE
- DANCE
- ESPECIALES

LOS SIGUIENTES HORARIOS PUEDEN SUFRIR ALGUNA MODIFICACIÓN POR MOTIVOS TÉCNICOS O CAMBIOS DE ÚLTIMA HORA. PUEDES VER LOS HORARIOS DEFINITIVOS EN LA WEB O EN LA RECEPCIÓN DEL CLUB.

ACTIVIDADES CON ASTERISCO* INFORMARSE EN RECEPCIÓN DE LA TARIFA (no incluida en cuota)

PUEDEN CONSULTAR LA NORMATIVA DE ACTIVIDADES ASÍ COMO LA DESCRIPCIÓN DE LAS MISMAS Y LOS MONITORES EN LA ENTRADA A LAS SALAS Y EN EL TABLÓN DE INFORMACIÓN.

- Las clases colectivas se reservarán por la App, con 3 horas de antelación.
- La asistencia a sala fitness será sin reserva previa.
- Está permitido el uso de colchonetas del centro.
- En actividades como Body Balance o Pilates ya se permite el ir descalzo.

@olympiafitnesspiscina

@olympiavalencia

Olympia Hotel, Events & Spa