

SALA 1 iFit

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	CROSS C. 07:15 40'	FUNCIONAL 08:15 40'	CROSS C. 07:15 40'		
	CROSS F. 08:00 40'		GAP F. 08:00 40'		
FUNCIONAL 10:00 30'	BODY PUMP 10:30 45'		BODY PUMP 09:30 45'		
FUNCIONAL 14:30 40'			CROSS F. 14:15 45'	CROSS F. 14:30 45'	CROSS F. 12:30 40'
	ABD 15:05 15'				
	GAP BOX 18:15 45'				
GAP F. 19:00 40'	GAP F. 19:00 40'		GAP F. 19:15 40'		
		GAP BOX. 19:30 45'			
				CROSS TRX. 20:30 40'	

NO SE PERMITE MOVER MATERIAL DE UNA SALA A OTRA.

NO ENTRAR DISCOS /BARRAS/MANCUERNAS.

EL ENTRENAMIENTO EN ESTA SALA ES LIBRE EXCEPTUANDO LOS HORARIOS INDICADOS.

GRACIAS POR MANTENER EL MATERIAL RECOGIDO