

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	GAP 07:15 40'	FUNCIONAL 08:15 40'	CROSS FUERZA 07:15 40'		
	CROSS TRX 08:00 40'		GAP FUNCIONAL 08:00 40'		
CROSS FUNCIONAL 10:15 30'					
GAP FUNCIONAL 14:30 40'		CROSS TRX 14:30 45'		CROSS FUERZA 14:30 45'	CROSS TRX 12:30 40'
	GAP BOX 18:15 40'				CROSS TRX 19:30 40'
GAP FUNCIONAL 19:00 45'	GAP FUNCIONAL 19:00 45'		GAP FUNCIONAL 19:15 45'		
		GAP BOX 19:30 45'			
				CROSS TRX 20:30 40'	

NO SE PERMITE MOVER MATERIAL DE UNA SALA A OTRA.

NO ENTRAR DISCOS /BARRAS/MANCUERNAS.

EL ENTRENAMIENTO EN ESTA SALA ES LIBRE EXCEPTUANDO LOS HORARIOS INDICADOS.

GRACIAS POR MANTENER EL MATERIAL RECOGIDO